

Số 98 – Tháng 8/2019

CHUYÊN ĐỀ:

**SEA GAMES 2019 VÀ
ASEAN PARA GAMES 2020 PHILIPPINES**

LỜI NÓI ĐẦU

Cuối tháng 11/2019, quốc đảo Philippines xinh đẹp sẽ tổ chức sự kiện thể thao quy mô khu vực quan trọng nhất trong năm - SEA Games 2019. Và để chuẩn bị cho sự kiện này, nước chủ nhà Philippines đã có những hành động hết sức thiết thực trong việc nâng cấp hệ thống cơ sở vật chất, địa điểm thi đấu, giao thông, y tế, vệ sinh an toàn thực phẩm và đặc biệt là đảm bảo an ninh. Đây cũng có thể coi là tiền đề, để Philippines đứng ra đăng cai tổ chức ASEAN Para Games lần thứ 10, diễn ra vào đầu tháng 1/2020.

Trong chuyên đề lần này, để hòa chung với không khí chuẩn bị cho SEA Games và ASEAN Para Games 2019, Ban biên tập xin giới thiệu đến quý độc giả các thông tin về 2 sự kiện thể thao. Đây sẽ là những thông tin cơ bản về sự chuẩn bị của nước chủ nhà cho công tác tổ chức, những điều cần lưu ý khi đến với đất nước này... hay một số tin tức tổng hợp về công tác đào tạo, tập huấn của các quốc gia trong khu vực cho sự kiện.

Ban biên tập

MỤC LỤC

Lời nói đầu	2
Vài nét về Sea game 2019 tại Philippines	4
Công tác chuẩn bị của nước chủ nhà cho Sea game 2019	13
Công tác chuẩn bị của các quốc gia trong khu vực cho Sea game 2019	21
Indonesia	21
Malaysia	27
Singapore	38
Brunei	40
Myanmar	43
Philippines	46
Campchia	50
Những điều cần lưu ý	53
Vài nét về Asian Para Game 2020 tại Philippines	70

VÀI NÉT VỀ SEA GAMES 2019 TẠI PHILIPPINES

I. Giới thiệu chung

Cuối tháng 11/2019 này, Philippines sẽ đăng cai tổ chức Đại hội thể thao Đông Nam Á lần thứ 30 (hay còn được biết với tên gọi SEA Games 2019) từ ngày 30/11 đến ngày 11/12/2019. Đây sẽ là lần thứ 4 Philippines nhận vinh dự tổ chức sự kiện thể thao tầm cỡ khu vực này, sau những lần trước diễn ra vào các năm 1981, 1991 và 2005.

Ban đầu, theo chu kỳ đăng cai tổ chức Đại hội thể thao Đông Nam Á, thì Brunei mới là nước chủ nhà đăng cai cho sự kiện khu vực này. Tuy nhiên, đến cuối năm 2015, do một số vấn đề về tài chính và hậu cần tổ chức, Brunei tuyên bố rút khỏi vị trí nước chủ nhà. Thái Lan, Indonesia và Philippines trở thành 3 gương mặt tiềm năng trong việc đăng cai SEA Games 2019, trong đó khả năng Philippines giành quyền tổ chức là không cao do năm 2017 quốc gia này gặp một vài vấn đề về an ninh tại thành phố Marawi, thủ phủ của tỉnh Lanao Del Sur, đảo Mindanao. Tuy nhiên, đến tháng 8/2017, Philippines tuyên bố chắc chắn sẽ đăng cai tổ chức SEA Games 2019, và coi đây là một bước đệm hoàn hảo để quốc gia này tham gia giành quyền đăng cai tổ chức Đại hội thể thao Châu Á ASIAD 2030.

II. Linh vật Đại hội

Linh vật của kỳ Đại hội lần này có tên gọi là Pami. Khác với những linh vật của các kỳ SEA Games trước, thường lấy cảm

hứng từ những con vật, thì Pami chỉ đơn giản là sự kết hợp của những khối cầu ở các kích cỡ với nhau. Cái tên Pami xuất phát từ chữ “Pamilya”, theo ngôn ngữ Tagalog (một trong những ngôn ngữ chính của Philippines) có nghĩa là “gia đình”. Linh vật Pami sẽ là tượng trưng của sự đoàn kết, vui vẻ và gắn bó.

Phát biểu với báo chí trong buổi ra mắt hình ảnh linh vật của Đại hội, đại diện BTC cho biết ý tưởng để thiết kế mẫu linh vật này chính là mong muốn “tất cả các VĐV sẽ đoàn kết với nhau như một gia đình thực sự”.

IV. Khẩu hiệu

Khẩu hiệu chính thức của SEA Games 2019 cũng như chủ đề xuyên suốt của Đại hội là “Chúng ta đều chiến thắng”.

V. Logo

Bản phác thảo logo của SEA Games 2019 đã được trình bày trước Hội đồng Olympic châu Á vào ngày 20/08/2018 tại Jakarta, Indonesia. Logo chính thức của Đại hội được thiết kế gồm 11 chiếc vòng từ logo của Liên đoàn Đại hội thể thao Đông Nam Á, sắp xếp cách điệu thành hình đất nước Philippines với 4 màu sắc, gồm: đỏ, xanh dương, vàng và xanh lục.

VI. Lễ Khai mạc và Bế mạc

Sân vận động Philippines Arena sẽ vinh dự tổ chức lễ Khai mạc của SEA Games 2019. Trong khi đó, lễ Bế mạc sẽ được tổ chức tại SVĐ Athletics NCC ở thành phố Clark.

Cho đến thời điểm hiện tại, rất nhiều các chuyên gia trong lĩnh vực tổ chức sự kiện thể thao, ca sĩ và người nổi tiếng đã được BTC lên kế hoạch mời, góp phần vào lễ Khai mạc thành công của Đại hội. FiveCurrents, những người sáng tạo nội dung

trong lễ Khai mạc và Bế mạc TVH Olympic London 2012 và Rio 2016, cũng là một trong các nhà sản xuất của chương trình lễ Khai mạc SEA Games 2019. Ngoài ra, BTC còn có kế hoạch mời Apl.de.ap, một nghệ sĩ người Mỹ gốc Philippines hay Bruno Mars biểu diễn tại lễ Khai mạc.

Theo BTC, lễ Khai mạc được lấy cảm hứng từ các lễ Khai mạc của SEA Games 2017 tại Kuala Lumpur (Malaysia) và TVH mùa đông 2018 tại Pyeongchang (Hàn Quốc). Các nhà tổ chức hiện có 2 phương án trong kế hoạch thấp đuốc ngọn lửa Khai mạc, đây là sáng tạo ngọn lửa “kỹ thuật số” hoặc giữ đúng phương án thấp lên “một ngọn lửa truyền thống”.

VII. Số lượng người tham dự

SEA Games 2019 sẽ là sân chơi thể thao của gần 10.000 VĐV; hơn 2.000 quan chức kỹ thuật, trọng tài; 1.500 đại diện của các hãng thông tấn, báo chí, truyền thông và thu hút khoảng 500 triệu người theo dõi đến từ 11 quốc gia trong khu vực Đông Nam Á.

VIII. Các môn thi đấu

Tổng cộng sẽ có 56 môn thể thao tranh tài tại SEA Games 2019, khiến cho kỳ Đại hội lần này có số lượng các môn tranh tài nhiều nhất trong lịch sử tổ chức. Các môn thi đấu được chia thành 3 hạng mục cơ bản, gồm: “các môn thể thao bắt buộc”, “các môn thể thao nằm trong chương trình thi đấu của TVH và Đại hội thể thao Châu Á” và “các môn thể thao truyền thống và các môn thể thao mới”.

Dưới đây là danh sách các môn thể thao thi đấu chính thức trong khuôn khổ SEA Games 2019:

- Các môn thể thao bắt buộc
 - Điền kinh;
 - Các môn thể thao dưới nước: Bơi, Lặn, Bơi đường dài và Polo dưới nước
- Các môn thể thao nằm trong chương trình thi đấu của TVH và Đại hội thể thao Châu Á
 - Các môn thể thao đồng đội: Bóng chày, Bóng rổ, Canoeing/Kayak, Bóng đá, Bóng ném (bãi biển), Khúc côn cầu trên băng, Khúc côn cầu trong nhà, Polo, Rugby 7 người, Bóng mềm, Cầu mây, Đua thuyền truyền thống, Bóng chuyền và Bóng chuyền bãi biển.
 - Các môn thể thao đối kháng: Quyền anh, Đấu kiếm, Judo, Karatedo, Muay, Pencak Silat, Taekwondo, Vật và Wushu.
 - Các môn thể thao cá nhân: Bắn cung, Cầu lông, Billiard, Bowling, Cờ vua, Đua xe đạp, Khiêu vũ thể thao, Hai môn thể thao phối hợp, Golf, Thể dục dụng cụ, Trượt băng nghệ thuật, Năm môn thể thao phối hợp, Chèo thuyền, Đua thuyền buồm, Trượt ván tốc độ, Bắn súng, Quần vợt bóng mềm, Squash, Lướt sóng, Bóng bàn, Quần vợt, Ba môn thể thao phối hợp, Cử tạ và Lướt ván buồm.
- Các môn thể thao truyền thống và các môn thể thao mới
 - Các môn thể thao đồng đội: E-sports, Floorball, Netball, Khúc côn cầu dưới nước.
 - Các môn thể thao đối kháng: Võ gậy (Arnis), Jujitsu, Kick-boxing, Kurash và Sambo.
 - Các môn thể thao cá nhân: Cờ, Bóng cỏ, Bi sắt, Vượt chướng ngại vật và Wakeboarding.

IX. Địa điểm tổ chức và thi đấu

Trong kỳ SEA Games 2019 này, nước chủ nhà lựa chọn 4 cụm (hay trung tâm) để trở thành địa điểm tổ chức thi đấu chính thức, gồm Clark, Subic, vùng đô thị Manila và BLT (Batangas, La Union và Tagaytay). Địa điểm tổ chức chính của SEA Games 2019 là Clark, với Khu liên hợp thể thao đang trong giai đoạn hoàn thiện nằm ở thành phố New Clark. Cụm thi đấu Clark sẽ là địa điểm tranh tài của 21 môn thi đấu, vùng đô thị Manila là 19 môn, cụm Subic sẽ tổ chức 14 môn và cụm BLT tổ chức các môn còn lại. Theo kế hoạch của BTC, lễ Khai mạc sẽ được tổ chức tại Philippines Arena tại Bulacan, trong khi lễ Bế mạc sẽ diễn ra tại thành phố New Clark.

Dưới đây là tổng hợp danh sách địa điểm và các môn thi đấu tại SEA Games 2019:

Cụm thi đấu	Môn/ Sự kiện	Địa điểm thi đấu/ tổ chức
	Arnis	NTĐ AUF (Angeles University Foundation)
	Sambo	
	Vật	
	Các môn thể thao dưới nước (Lặn, Bơi, Polo nước)	Trung tâm thể thao dưới nước New Clark City
	Wakeboarding	Công viên nước DECA Wakboard
	Judo	Trung tâm tổ chức sự kiện Laus
	Jujitsu	
	Kurash	

CLARK	Golf	CLB Golf Luisita
	Bóng cỏ (Lawn Bowls)	Sân thi đấu Malabon
	Bắn cung	Thao trường Clark (Clark Parade Grounds)
	Rugby bảy người	
	Khiêu vũ thể thao	Khách sạn Royce
	Bóng chày	Làng VĐV
	Bóng mềm	
	Canoeing/Kayaking	Công viên Malawaan
	Đua thuyền rồng truyền thống	
	Chèo thuyền	Vịnh Triboa
	Lướt sóng	Tổ hợp nghỉ dưỡng The Lighthouse Marina
	Ba môn phối hợp	Vịnh Subic (Khu Bldg229)
	Hai môn phối hợp	
	Năm môn phối hợp hiện đại	Vịnh Subic (Khu Helipad)
	Muay Thai	Trung tâm Triển lãm và Tổ chức sự kiện Vịnh Subic
	Bóng bàn	
	Pencak Silat	
	Đua thuyền buồm	CLB Đua thuyền Vịnh Subic
	Cầu mây	NTĐ Subic
	Bóng chuyền bãi biển	Cụm sân thi đấu Quần vợt Vịnh Subic
	Bóng ném bãi biển	

SUBIC	Bắn súng	Thao trường Ilanin Forest, Vịnh Subic
	Cờ	Khách sạn Travellers, Sảnh chức năng Rialto
	Quyền anh	NTĐ PICC
	Kickboxing	
	Bóng rổ 3x3	Trung tâm Filoil Flying V
	Thể thao điện tử	
	Cầu lông	NTĐ Makati Coliseum hoặc Khu liên hợp Thể thao PhilSports
	Bóng rổ 5x5	NTĐ Mall of Asia
	Billiards	Khách sạn Manila Tent
	Bóng chuyền	NTĐ Ninoy Aquino
	Vượt chướng ngại vật	Quirino Grandstand, Luneta
	Bóng đá (nam)	SVĐ Rizal Memorial
	Thể dục dụng cụ,	Sân bóng rổ trong nhà, Khu liên hợp thể thao Rizal Memorial
	Thể dục nghệ thuật,	
	Thể dục nhịp điệu	
	Quần vợt	Tổ hợp sân Quần vợt, Khu liên hợp thể thao Rizal Memorial
	Quần vợt bóng mềm	
	Squash	Khu liên hợp thể thao Rizal Memorial
	Taekwondo	NTĐ Ninoy Aquino

MANILA	Cử tạ	
	Khúc côn cầu trên băng,	Sân băng nghệ thuật SM Mall of Asia
	Trượt băng tốc độ,	Sân băng nghệ thuật SM Megamall
	Trượt băng nghệ thuật	
	Bowling	Starmall EDSA-Shaw
	Đấu kiếm	Trung tâm Thương mại thể giới – Sảnh A, B, C
	Wushu	
	Karatedo	
CÁC KHU VỰC KHÁC	Bóng đá (nam)	SVĐ Bóng đá Binan
	Bóng đá (nữ)	
	Floorball	Trung tâm Tổ chức sự kiện LB Centtro
	Khúc côn cầu trong nhà	
	Polo	CLB Thể thao Miguel Romero
	Lướt sóng	Monalisa Pt., San Juan La Union
	Netball	Khu liên hợp thể thao Sta Rosa
	Đua Xe đạp	Tagaytay
	Trượt ván tốc độ	
	Khúc côn cầu dưới nước	Trung tâm thể thao Vermosa

CÁC SỰ KIỆN KHÁC	Trung tâm Truyền hình	Trung tâm Hội nghị ASEAN
	Trung tâm báo chí	
	Lễ Khai mạc	Philippine Arena
	Lễ Bế mạc	SVD Athletic NCC
	Trung tâm điều phối và phát hành thẻ	Trung tâm Thương mại thể giới – Sảnh D

(Thông tin cập nhật đến ngày 05/09/2019)

Phương Ngọc và Bình Nguyễn tổng hợp
(theo www.2019seagames.com)

CÔNG TÁC CHUẨN BỊ CỦA NƯỚC CHỦ NHÀ CHO SEA GAMES 2019

I. Đội ngũ tình nguyện viên của SEA Games 2019 đã sẵn sàng

Theo kế hoạch của BTC, kỳ SEA Games lần này, số lượng tình nguyện viên của Đại hội sẽ lên tới 12.000 người. Các ứng viên cho vị trí tình nguyện viên của Đại hội phải từ 18 tuổi trở lên, và có khả năng giao tiếp thực sự tốt bằng tiếng Anh. Đây được coi là nguồn nhân sự đóng vai trò không hề nhỏ trong việc tổ chức thành công Đại hội thể thao Đông Nam Á lần thứ 30 này.

Giám đốc Điều hành Ủy ban tổ chức SEA Games 2019 (PHISGOC), Ramon Tats Suzara cho biết kế hoạch tuyển chọn đội ngũ tình nguyện viên đang được triển khai khẩn trương tại các cụm điểm, là nơi tổ chức các môn thi đấu chính thức của Đại hội, gồm: Manila, Clark, Subic, Tarlac, La Union, Tagaytay và Batangas. Dự kiến số lượng tình nguyện viên của Đại hội vào khoảng 12.000 người, nhưng đến thời điểm hiện tại, con số đăng ký đã gần gấp đôi. Tùy thuộc vào môn thi đấu, cũng như nhu cầu thực tế của Đại hội, BTC sẽ tuyển chọn khoảng 14.000 tình nguyện viên.

Nhiệm vụ chính của đội ngũ tình nguyện viên cho SEA Games 2019 là hỗ trợ BTC trong quá trình chuẩn bị, tổ chức và vận hành Đại hội tại các tiểu ban như Hành chính, Lễ tân khánh tiết, Giao thông, Y tế, Chuyên môn kỹ thuật, Tiếp thị, Hậu cần, Cơ sở vật chất...

Trong tháng 7 và tháng 8/2019, các tình nguyện viên đã bước đầu trải qua khóa tập huấn cơ bản, để mỗi người nắm rõ được nhiệm vụ cũng như trách nhiệm của mình tại Đại hội. Sau đây, từng tiểu ban sẽ có những đợt tập huấn chuyên sâu, đảm bảo tất cả mọi tình nguyện viên đều phải sẵn sàng trước khi SEA Games 2019 chính thức diễn ra vào cuối tháng 11/2019.

Trong khoảng thời gian làm việc trước và xuyên suốt Đại hội, tình nguyện viên sẽ được BTC hỗ trợ đồng phục và các bữa ăn miễn phí.

II. Philippines triển khai phương pháp kiểm tra doping mới tại SEA Games 2019

Hội đồng Thể thao quốc gia của Philippines vừa quyết định có sự thay đổi mới trong việc triển khai phương pháp kiểm tra doping tại các sự kiện thể thao quốc tế tổ chức trên quy mô đất nước này. Và SEA Games 2019, sự kiện thể thao quy tụ các VĐV đến từ 11 quốc gia trong khu vực Đông Nam Á, cũng sẽ triển khai phương pháp này.

Theo lời Ts. Alexander Pineda – Chủ tịch Tổ chức chống Doping của Philippines (PHI-NADO), ngay từ tháng 2/2019, khi Hội đồng Thể thao quốc gia quyết định triển khai phương pháp mới, PHI-NADO đã có sự chuẩn bị hết sức cẩn thận ở mọi vấn đề. Được biết, phương pháp kiểm tra doping mới có tên gọi “smart testing”, chỉ tập trung vào kiểm tra doping các

VĐV có thành tích tốt trong quá trình thi đấu. Trong khi đây, phương pháp doping cũ “random testing” thường lựa chọn một VĐV bất kỳ có tham gia thi đấu để kiểm tra.

Trước khi triển khai tại SEA Games 30 vào cuối tháng 11/2019, Philippines đã triển khai phương pháp kiểm tra doping mới tại các sự kiện thi đấu quốc tế như Ba môn thể thao phối hợp, Đua Xe đạp, Điền kinh và Bóng rổ. Kết quả quá trình triển khai phương pháp mới này tại Philippines đều được đánh giá tốt, xác định đúng trọng tâm đối tượng.

III. Hãng hàng không Philippine Airlines sẽ chịu trách nhiệm chuyên chở tại SEA Games 2019

Ngay từ đầu tháng 2/2019, hãng hàng không Philippine Airlines đã vinh dự trở thành một trong những đối tác của sự kiện SEA Games 2019. Được biết, hãng hàng không quốc gia sẽ nhận nhiệm vụ chuyên chở các VĐV và quan chức của 10 quốc gia trong khu vực Đông Nam Á đến với Philippines trong tháng 11/2019 này.

Trong bài phát biểu với báo chí, Chủ tịch kiêm Giám đốc điều hành hãng hàng không Philippine Airlines Jaime Bautista cho biết “Trở thành nhà vận chuyển chính thức của SEA Games 2019 là một niềm vinh dự của Philippine Airlines. Đây là sứ mệnh góp phần thúc đẩy vào sự phát triển của thể thao khu vực, đồng thời thúc đẩy tinh thần thể thao, tinh thần đồng đội, sự đoàn kết, cũng như tạo ấn tượng tốt về một hình ảnh nước chủ nhà chuyên nghiệp của Philippine trước mắt bạn bè quốc tế.”

IV. Pocari Sweat là nhà tài trợ đồ uống cho SEA Games 2019

Ban tổ chức Đại hội thể thao Đông Nam Á Philippines (PHISGOC) đã hợp tác với Công ty sản xuất nước giải khát Pocari Sweat trong việc cung cấp đồ uống thể thao độc quyền tại Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần thứ 30 sắp diễn ra vào tháng 11/2019.

Là một thương hiệu về thức uống thể thao ra đời từ những năm 80 của thế kỷ trước, Pocari Sweat của Công ty Dược phẩm Otsuka đã dần khẳng định được thương hiệu của mình trong lòng bạn bè quốc tế. Nếu như đã từng trở thành nhà tài trợ cho các Đại hội thể thao châu Á, hay thức uống chính cho rất nhiều sự kiện thể thao, thì SEA Games 2019 là lần đầu tiên, Pocari Sweat được xuất hiện như một nhà tài trợ thức uống chính thức tại sân chơi khu vực Đông Nam Á.

Phát biểu về sự tham gia tài trợ của thương hiệu đồ uống thể thao Pocari Sweat cho SEA Games 2019, Chủ tịch PHISGOC Alan Peter Cayetano đánh giá cao sự hỗ trợ của Pocari Sweat, cũng như hy vọng rằng sự phối hợp với Pocari Sweat sẽ mở ra nhiều thành công trong tương lai.

V. Ajinomoto là một trong những nhà tài trợ chính của SEA Games 30

Danh sách các nhà tài trợ của SEA Games 2019 mới gần đây đã có thêm sự xuất hiện của Ajinomoto (Nhật Bản). Như vậy là Ajinomoto đã trở thành nhà tài trợ thứ tám cho Đại hội, sau Philippine Airlines (PAL), Atos, GL Events, Grand Sport, Asics và Media-Pro Asia.

Chia sẻ với báo chí, Chủ tịch PHISGoc Alan Peter Cayetano hy vọng rằng với sự góp mặt của Ajinomoto, Đại hội thể thao Đông

Nam Á mà Philippines có vinh dự đăng cai tổ chức lần thứ 4 sẽ thành công rực rỡ. Sự hỗ trợ mà Ajinomoto cũng như các công ty, doanh nghiệp đa quốc gia dành cho sự kiện cũng như BTC SEA Games 2019 sẽ khiến cho từng cá nhân có ý thức hơn và làm việc hiệu quả hơn mỗi ngày, để từng khoản chi mang lại giá trị cho công ty cũng như thương hiệu của nhà tài trợ.

Ajinomoto là một nhà tài trợ thường xuyên cho các sự kiện thể thao khu vực Đông Nam Á. Công ty này cũng từng là nhà tài trợ chính cho SEA Games lần thứ 29 được tổ chức tại Malaysia vào năm 2017.

Vào năm 2016, Ajinomoto được vinh danh là một trong những nhà tài trợ cho TVH Olympic và Paralympic Tokyo 2020.

VI. Xe vận hành tự động đưa vào sử dụng tại SEA Games 2019

Tại SEA Games 2019 lần này, Cơ quan phát triển cơ sở hạ tầng và giao thông thành phố (BCDA) của Philippines sẽ đưa vào triển khai mô hình xe điện vận hành tự động (P-1) tại thành phố Clark.

Vận tốc tối đa của xe vào khoảng 80km/h với điều kiện đường không có chướng ngại vật, còn đâu, trung bình xe di chuyển với vận tốc 40-50km/h. Chia sẻ với báo chí, phía BCDA cho biết, mỗi xe P-1 sẽ có khả năng vận chuyển tối đa 20 khách, với cung đường di chuyển cố định từ Làng VĐV, Trung tâm thể thao dưới nước và SVĐ thi đấu trung tâm của cụm thi đấu New Clark City. Các xe điện này đều được thiết kế

nhẹ nhàng, gọn gàng, đảm bảo tiêu chí bảo vệ môi trường và thân thiện với người sử dụng.

Theo chia sẻ của David Hickey - Chủ tịch kiêm Giám đốc điều hành Công ty Vận tải tự động sản xuất ra mô hình xe điện P-1, sự ra đời của mô hình xe điện tự động P-1 chính là kết quả nghiên cứu của các nhà quản lý hạ tầng thành phố, các chuyên gia trong lĩnh vực vận tải, cũng như các nhà hoạch định chính sách. Các chuyên gia cũng khẳng định rằng với số lượng người dân có thói quen sử dụng hệ thống giao thông vận tải công cộng tăng nhanh hằng năm, ý thức bảo vệ môi trường trong cộng đồng dân cư và xu hướng sử dụng năng lượng sạch... thì hệ thống xe điện tự lái với chiếc xe thử nghiệm P-1 sẽ là mô hình vận tải phát triển mạnh mẽ trong tương lai.

VII. Công tác hoàn thiện các địa điểm thi đấu

Ủy ban Thể thao Philippines (PSC) đảm bảo rằng 2 cụm địa điểm thi đấu quan trọng là Khu liên hợp thể thao New Clark City và NTĐ Philsports sẽ hoàn thành kịp thời và sẵn sàng phục vụ cho công tác tổ chức SEA Games 2019. Bên cạnh đó, rất nhiều các hạng mục thể thao khác đang trong giai đoạn gấp rút hoàn thiện.

Theo báo cáo và tổng hợp của BTC, đến thời điểm hiện tại, các địa điểm tổ chức thi đấu Bóng chuyền, Cử tạ, Taekwondo... bước sang giai đoạn hoàn thiện cuối cùng. Tất cả các công đoạn đang được nhà thầu thi công gấp rút hoàn thành, chuẩn bị bàn giao cho BTC nghiệm thu, kịp thời tổ chức các sự kiện thể thao trong khuôn khổ SEA Games 2019.

Bên cạnh đó, hệ thống cơ sở hạ tầng của SVĐ trong Khu liên hợp thể thao Rizal Memorial đã được đưa vào sửa chữa và nâng

cấp, như chất lượng mặt sân, đường pitch, các hàng ghế quan chức và mái che trên khu vực khán giả... Được biết, tất cả những hạng mục cải tạo này phải đáp ứng được các tiêu chuẩn tổ chức thi đấu do Liên đoàn Bóng đá châu Á ban hành thì mới được đăng cai các nội dung Bóng đá nam, nữ trong khuôn khổ Đại hội.

Còn về Khu liên hợp thể thao nằm tại New Clark City, để đảm bảo hoàn thành địa điểm theo đúng tiến độ, Công ty phát triển hạ tầng MTD Philippines., Inc đã tuyển dụng 8000 công nhân và cán bộ giám sát công trường xây dựng, triển khai thi công 24/7. Hầu hết các vật liệu sử dụng đều có nguồn gốc tại địa phương, nhưng vẫn đảm bảo các tiêu chuẩn khắt khe của quốc tế. Theo lời Patrick P. Nicholas David – Chủ tịch MTD Philippines, đến cuối tháng 8 vừa qua, 80% các hạng mục công trình trong khuôn viên của Khu liên hợp thể thao đã hoàn thiện. Hiện tại phía nhà thầu đang cho chỉnh trang cảnh quan, bổ sung các hạng mục phụ trợ.

Theo thiết kế và quy hoạch, Khu liên hợp thể thao New Clark City có SVD 20.000 chỗ ngồi, Trung tâm thể thao dưới nước 2.000 chỗ, đường đua thuyền 1,4 km và làng vận động viên. Sau khi SEA Games 2019 kết thúc, Khu liên hợp thể thao New Clark City sẽ trở thành địa điểm tập huấn dài hạn cho các VĐV đỉnh cao của Philippines, chuẩn bị cho TVH Olympic Tokyo 2020 tổ chức tại Nhật Bản.

Việc xây dựng New Clark City có ý nghĩa to lớn cho sự phát triển của Manila nói riêng và đất nước Philippines nói chung, vì nơi đây sẽ trở thành đô thị lớn tiếp theo của đất nước và là trung tâm đô thị đông dân cư của Manila. New Clark City được hình dung là sẽ một trung tâm của các hoạt động công nghiệp,

nơi tập trung các công ty công nghệ và hậu cần tiên tiến, là nơi đặt các trung tâm quản lý dự phòng được trang bị hiện đại, cũng như các cơ sở thể thao đạt chuẩn thế giới.

Phương Ngọc và Thu Hà tổng hợp

(theo www.news.abs-cbn.com, www.manilastandard.net,
www.rappler.com, www.2019seagames.com và
www.pna.gov.ph)

CÔNG TÁC CHUẨN BỊ CỦA CÁC QUỐC GIA TRONG KHU VỰC CHO SEA GAMES 2019

INDONESIA

1. Indonesia “trẻ hóa” đội hình VĐV trước thềm SEA Games 2019

Bộ trưởng Bộ Thanh niên và Thể thao Indonesia Imam Nahrawi trong phát biểu với báo chí về công tác chuẩn bị của đảo quốc này cho SEA Games 2019 cho biết kỳ Đại hội này, Indonesia sẽ “trẻ hóa” đội hình, cử thêm các VĐV trẻ đủ trình độ đến tham gia tranh tài.

Bộ trưởng Imam Nahrawi hy vọng rằng SEA Games 2019 sẽ là cơ hội tuyệt vời để các VĐV trẻ thể hiện tốt khả năng của họ, giành thành tích cá nhân, xây dựng hình ảnh và nâng tầm vị thế của Indonesia trong lòng bạn bè khu vực.

Được biết, trong báo cáo về thực trạng trình độ cũng như lứa tuổi VĐV của Indonesia, tỷ lệ VĐV trẻ tham gia thi đấu tại các giải đấu thể thao trong nước, khu vực và quốc tế chiếm hơn 60% thành phần đoàn. Những VĐV trẻ có thành tích thi đấu tốt này cũng là lực lượng nhân sự chủ chốt của đoàn thể thao Indonesia thi đấu tại TVH Olympic Tokyo 2020 sắp tới.

2. Mục tiêu giành 2 HCV môn Quần vợt tại SEA Games 2019

Indonesia đang nhắm tới 2 tấm HCV môn Quần vợt tại SEA Games 2019 ở 2 nội dung sở trường là đôi nữ và đôi nam nữ.

Trong lời phát biểu với báo chí, Chủ tịch Hiệp hội Quần vợt Indonesia (PELTI) cho biết, đây là mục tiêu hoàn toàn có thể đạt được với trình độ thực tế của VĐV.

Bắt đầu từ tháng 8/2019, PELTI đã lên danh sách VĐV chính thức tham gia tranh tài tại SEA Games 2019 và tập huấn chuyên sâu các VĐV chuẩn bị của sự kiện thể thao quan trọng này. Hiện tại, các đối thủ cạnh tranh thành tích thi đấu của tuyển Quần vợt Indonesia là các VĐV đến từ Thái Lan và Philippines.

3. Đội tuyển E-sports của Indonesia và ước mơ giành vàng tại SEA Games 2019

Tại kỳ SEA Games chuẩn bị được tổ chức tại Philippines vào cuối tháng 11 này, đội tuyển E-sports của Indonesia đang đặt mục tiêu giành ít nhất 2 tấm HCV. Theo lời phát biểu với báo chí, Chủ tịch Hiệp hội Thể thao điện tử quốc gia, Eddy Lim, cho biết, cơ hội tốt nhất cho tuyển Indonesia là ở nội dung thi đấu Dota 2 (đồng đội) và Tekken 7 (cá nhân).

Ngay từ đầu tháng 4/2019, các VĐV của tuyển E-sports đã được tập trung huấn luyện, với giáo trình tăng cường nhằm nâng cao chất lượng và thành tích thi đấu của đội tuyển. Chủ tịch Eddy Lim cũng cho biết, các VĐV đến từ 3 quốc gia Malaysia, Việt Nam và nước chủ nhà Philippines sẽ là những “đối thủ” nặng ký của Indonesia trong việc cạnh tranh huy chương.

4. Tuyển Bóng chày Indonesia đặt mục tiêu HCV tại SEA Games 2019

Đội tuyển Bóng chày của Indonesia đặt mục tiêu giành HCV tại SEA Games 2019 sắp tới tổ chức tại Philippines. Mục tiêu

này được kỳ vọng là sẽ trở thành hiện thực khi thành tích của tuyển Bóng chày Indonesia trong những năm gần đây rất ấn tượng.

Chia sẻ với truyền thông, Dana Kusumo – Trưởng ban Chuyên môn kỹ thuật và Phát triển thành tích của Hiệp hội Bóng chày Indonesia cho biết, cùng với Philippines, tuyển Bóng chày Indonesia là một trong những đội tuyển mạnh nhất trong khu vực Đông Nam Á. Ngay từ đầu năm 2019, để chuẩn bị cho SEA Games lần thứ 30, đội tuyển Bóng chày Indonesia đã được gửi đi tập huấn ở nước ngoài với mục tiêu tăng cường kỹ năng và tạo cơ hội cọ xát cho các VĐV.

5. Mục tiêu thành tích của tuyển Cầu lông Indonesia tại SEA Games

Trưởng ban Phát triển thành tích thi đấu của Hiệp hội Cầu lông Indonesia Susy Susanti mới đây đã chia sẻ với báo chí rằng mục tiêu thành tích của tuyển Cầu lông Indonesia tại SEA Games 2019 là 1 tấm huy chương vàng. Cụ thể tấm huy chương vàng ở nội dung nào chưa được nhà quản lý công bố, tuy nhiên, bà khẳng định rằng toàn bộ đội tuyển Cầu lông đang nỗ lực hết sức mình để mang chiến thắng về cho đất nước.

Được biết, thành tích của tuyển Cầu lông Indonesia tại kỳ SEA Games tổ chức tại Malaysia vào năm 2017 khá ấn tượng. Họ đứng vị trí thứ hai trong bảng tổng sắp thành tích thi đấu môn Cầu lông với 2 HCV và 4 HCB.

Bà Susy Susanti cũng chia sẻ thêm, các VĐV của tuyển Cầu lông đa phần sẽ là những người trẻ. Đây đều là những cá nhân có kỹ thuật thi đấu rất tốt. Nếu so về mặt trình độ với các đối

thủ Cầu lông chuyên nghiệp khác, họ sẽ rất tự tin để thể hiện khả năng. Cái họ thiếu chỉ là thành tích đạt được ở các giải đấu tầm cỡ khu vực và quốc tế.

6. Indonesia đặt mục tiêu HCV Cử tạ tại SEA Games 2019

Mặc dù có sự cạnh tranh gay gắt từ các nước láng giềng về xếp hạng thành tích thi đấu trong môn Cử tạ, Hiệp hội Cử tạ Indonesia và các VĐV của tuyển Cử tạ Indonesia vẫn quyết tâm đặt mục tiêu giành HCV tại kỳ SEA Games 2019 lần này.

Trong lời phát biểu với báo chí, HLV trưởng tuyển Cử tạ quốc gia Dirja Wihardja cho biết, các VĐV được lựa chọn chính thức để tham gia tranh tài tại SEA Games 2019 sẽ là 10 cá nhân xuất sắc, với trình độ và kinh nghiệm thi đấu ấn tượng. Tuy nhiên, tuyển Cử tạ Indonesia sẽ vẫn hết sức đề phòng lực lượng VĐV của 2 đội tuyển Việt Nam và Philippines, vì đây là 2 quốc gia có thành tích và sự phát triển Cử tạ tốt tại khu vực Đông Nam Á.

7. Mục tiêu giành HCV của tuyển Bóng rổ nữ 3x3 Indonesia trong kỳ SEA Games 2019

Anthony Gunawan, Chủ tịch Hiệp hội Bóng rổ của Indonesia tự tin khẳng định rằng đội tuyển Bóng rổ nữ 3x3 sẽ giành tấm HCV tại kỳ SEA Games 2019 sắp diễn ra tại Philippines vào cuối tháng 11/2019.

Công tác tuyển chọn VĐV chính thức cho đội tuyển Bóng rổ nữ 3x3 đã kết thúc, với 8 gương mặt VĐV xuất sắc đại diện cho quốc gia này tham gia tranh tài. Sau khi kết thúc quá trình tuyển chọn, toàn bộ đội tuyển sẽ thực hiện đợt tập huấn tại

Hà Lan đề chuẩn bị cho SEA Games 2019. Các nhà quản lý hy vọng rằng đợt tập huấn sẽ giúp các VĐV nâng cao kỹ năng thi đấu, góp phần vào chiến thắng của đội tuyển và mang về tấm HCV cho quốc gia này.

8. Đội tuyển Bowling của Indonesia quyết giành HCV tại kỳ SEA Games 2019

Đội tuyển Bowling của Indonesia hiện đang rất sẵn sàng cho những màn tranh tài tại kỳ SEA Games 2019 chuẩn bị diễn ra tại Philippines vào cuối tháng 11 này.

HLV đội tuyển Bowling quốc gia Gatot Arya Nugroho cho biết hiện tại cả đội đang tập huấn tại Khu liên hợp thể thao Jakabared ở Palembang, Nam Sumatra. Đây là địa điểm được Indonesia lựa chọn cho việc tổ chức thi đấu môn Bowling trong khuôn khổ Đại hội Thể thao châu Á ASIAD 2018. Chính vì vậy, vị HLV trưởng tự tin rằng nhờ được tập huấn ở địa điểm đầy đủ điều kiện, trang thiết bị tiện nghi, với đội hình VĐV đang ở “điểm rơi phong độ”, việc giành tấm HCV là trong tầm tay của đội tuyển Bowling Indonesia. Công tác tập huấn đã được triển khai ngay từ đầu năm 2019, và kết thúc vào tháng 11, ngay thời điểm trước khi SEA Games 2019 chính thức diễn ra.

Chia sẻ thêm về cơ hội giành 2 HCV của tuyển Bowling quốc gia, vị HLV trưởng cho biết nội dung thi đấu đôi, nội dung cá nhân hoặc đồng đội nam sẽ là những nội dung sở trường giành thành tích tốt. Tại kỳ SEA Games 2017 tổ chức tại Kuala Lumpur, Malaysia, tuyển Bowling Indonesia đã mang về 1 HCV, 2 HCB và 3 HCD.

Trước khi chính thức tham gia tranh tài tại SEA Games 2019 tại Philippines, toàn bộ thành viên của tuyển Bowling Indonesia sẽ tham gia rất nhiều các giải đấu Bowling quốc tế để tăng cơ hội cọ xát và nâng cao thành tích thi đấu. Có thể kể đến như Giải Vô địch Bowling thế giới nữ tại Las Vegas, Hoa Kỳ từ 22 đến 30/08/2019, Giải Vô địch Bowling thế giới tại Thái Lan từ 22 đến 28/09/2019, Giải Vô địch Bowling Tenpin châu Á tại Kuwait từ ngày 20 đến 30/10/2019, và cuối cùng là Cúp Bowling thế giới AMF Qubica tại Palembang, Indonesia từ ngày 16 đến ngày 24/11/2019. Sự kiện Cúp Bowling thế giới AMF tổ chức vào tháng 11 được đánh giá là sự khởi động hoàn hảo cho toàn bộ đội tuyển trước khi bước vào những ngày thi đấu chính thức tại SEA Games 2019.

Phương Ngọc và Hồng Anh tổng hợp
(theo Xinhua và The Jakarta Post)

MALAYSIA

1. Malaysia sẽ tham gia SEA Games 2019 với hơn 1300 thành viên

Trưởng đoàn thể thao Malaysia Datuk Megat Zulkarnain Omardin cho biết, đoàn thể thao Malaysia sẽ tham dự SEA Games 2019 với số lượng thành viên đông nhất so với các kỳ Đại hội trước.

Theo thống kê, cho đến thời điểm hiện tại, số lượng thành phần đoàn thể thao Malaysia tham gia SEA Games 2007 tổ chức tại Korat, Thái Lan nhiều nhất, 1.114 thành viên. Tuy nhiên, trong chia sẻ mới nhất với báo chí, SEA Games 2019 lần này, số lượng thành viên sẽ còn hơn 1.300 người. Đây đều là những gương mặt VĐV xuất sắc, trải qua các kỳ tuyển chọn cẩn thận của Ban huấn luyện môn, tham gia tranh tài ở 51/56 môn thể thao của Đại hội.

Tại kỳ SEA Games 2017, với vị thế là nước chủ nhà, các VĐV Malaysia đã thi đấu rất thành công, mang về 145 HCV, 91 HCB và 88 HCD. Đây vẫn được xem là thành tích thi đấu tốt nhất của tuyển thể thao quốc gia tại đấu trường khu vực. Đánh giá về công tác tập huấn và chuẩn bị cho SEA Games 2019, vị trưởng đoàn dày dặn kinh nghiệm cho biết, đến nay, tất cả các VĐV đang ở trạng thái tốt nhất, đảm bảo sức khỏe thi đấu. Mặc dù nước chủ nhà Philippines loại khỏi danh sách thi đấu gần 70 nội dung sở trường, có cơ hội giành HCV của đoàn Malaysia, tuy nhiên, toàn đội vẫn hy vọng giành được nhiều HCV nhất có thể.

2. Lựa chọn những nhân tố mới cho SEA Games 2019 sau Giải Điền kinh quốc gia

Trung tuần tháng 8/2019, tại Kuala Lumpur, Malaysia, đã diễn ra Giải Vô địch Điền kinh quốc gia. Giải quy tụ rất nhiều những VĐV xuất sắc của Điền kinh Malaysia tham gia tranh tài. Bên cạnh đó, theo chia sẻ của HLV trưởng đội tuyển Điền kinh quốc gia Mohd Manshar Abd Jalil, giải cũng là dịp để Ban huấn luyện lựa chọn thêm những nhân tố mới cho Điền kinh Malaysia tại đấu trường SEA Games 2019.

Hiện tại, số lượng các VĐV đạt chuẩn tham gia tranh tài tại đấu trường SEA Games 2019 là 15 người (12 nam, 3 nữ). Đây đều là những VĐV có kinh nghiệm thi đấu ở các giải trong nước và quốc tế như Jackie Wong, Grace Wong, Muhammad Hakimi Ismail, Khairul Hafiz Jantan và rất nhiều những gương mặt khác... Họ cũng là những con người góp phần không nhỏ, mang về cho Điền kinh Malaysia 8 tấm HCV tại kỳ SEA Games 2017.

Vị HLV trưởng hy vọng rằng, sau Giải Vô địch Điền kinh quốc gia, ít nhất sẽ có từ 15-20 gương mặt trẻ khác đạt chuẩn, được lựa chọn để đại diện cho Malaysia tranh tài tại SEA Games 2019 chuẩn bị tổ chức ở Philippines.

Về thành tích của đội tuyển Điền kinh tại kỳ Đại hội lần này, Trưởng đoàn thể thao Malaysia, Datuk Megat Zulkarnain Oardin cho biết, 5 HCV đang là mục tiêu mà toàn đội cố gắng.

3. Tuyển Bơi Malaysia tự tin giành vàng tại SEA Games 2019

HLV trưởng tuyển Bơi Malaysia, Chris Martin, rất tự tin về mục tiêu giành HCV tại kỳ SEA Games chuẩn bị tổ chức tại Philippines

vào cuối tháng 11 năm nay. Theo ông, số lượng HCV mà đội tuyển Bơi có thể đạt được tại SEA Games lần này ít nhất phải là 5 tấm. Vị HLV trưởng người Mỹ với hơn 30 năm kinh nghiệm và đào tạo cho biết ông đã chọn ra những cá nhân xuất sắc vào danh sách đội tuyển quốc gia, tuy nhiên bản danh sách chính thức vẫn chưa được công bố. Ông muốn tất cả các VĐV đều phải nỗ lực hết khả năng và chứng tỏ bản thân trong mọi thời điểm.

Hiện tại, các VĐV tuyển Bơi Malaysia chưa được tập trung chính thức, tuy nhiên, gương mặt chắc chắn có trong danh sách đội tuyển phải kể đến là Welson Sim. Welson Sim, 22 tuổi, thi đấu sở trường ở nội dung 400m tự do, đang trải qua đợt tập huấn tại Úc.

4. Tham vọng lấy hết HCV các nội dung Nhảy cầu của đội tuyển quốc gia Malaysia

Nếu như so với số lượng bộ huy chương ở môn Nhảy cầu của kỳ SEA Games 2017 (13 bộ) với kỳ SEA Games 2019 (4 bộ) này, đó quả thực là một sự chênh lệch không hề nhỏ. Christian Brooker, vị HLV trưởng của đội tuyển Nhảy cầu Malaysia bày tỏ sự tin tưởng rằng các VĐV của ông đang ở giai đoạn thành tích tốt nhất, có đủ điều kiện để “ẵm” đủ HCV của cả 4 nội dung này. Nhất là khi trong đội tuyển Nhảy cầu Malaysia có sự góp mặt của 3 VĐV Nhảy cầu hàng đầu trong khu vực, tranh tài ở những nội dung sở trường.

Hiện tại, danh sách các VĐV Nhảy cầu chính thức của Malaysia vẫn chưa được Ban huấn luyện công bố, tuy nhiên theo nhận định chung của các nhà quản lý thể thao, đây sẽ vẫn là những gương mặt quen thuộc như Hanis Nazirul Jayasurya, Jellson Jabillin hay Ng Yan Yee...

Vị HLV trưởng cũng cho hay, mặc dù khá tự tin trước trình độ và kinh nghiệm thi đấu của các học trò, tuy nhiên với sự cải thiện về thành tích và tiến bộ của các VĐV đến từ Indonesia, Thái Lan và Singapore, ông luôn dặn các em phải nỗ lực và luyện tập nghiêm túc và chú ý đến các đối thủ.

Trước khi tham gia tranh tài tại SEA Games 2019, tuyển Nhảy cầu Malaysia sẽ trải qua khá nhiều các đợt tập huấn và giải đấu cọ xát, trong đây phải kể đến như Cúp Nhảy cầu châu Á diễn ra tại Malaysia từ ngày 06 đến 08/09/2019, Grand Prix tại Malaysia từ ngày 08 đến 10/11/2019, và Gold Coast Prix tại Singapore từ 22 đến 24/11/2019.

5. Mục tiêu của đội tuyển Chèo thuyền Malaysia

KUALA LUMPUR, ngày 2 tháng 8 (Bernama) - Sau khi không kiếm được huy chương vàng nào tại SEA Games vừa rồi, Hiệp hội Rowing Malaysia (Perdama) lạc quan rằng đội tuyển quốc gia cuối cùng sẽ có thể chấm dứt cơn khát này tại kỳ thứ 30 của SEA Games tại Philippines, tháng 11 này.

Chia sẻ với truyền thông, Tổng thư ký của Hiệp hội Chèo thuyền quốc gia (PERDAMA), Muhamad Hasnul Aizam Bakin cho biết, hiện tại Ban huấn luyện đang rất tự tin vào việc mang về ít nhất 1 tấm HCV của VĐV Eric Lau ở nội dung thuyền đơn hạng nhẹ. Hiện tại nam VĐV này đang trải qua đợt tập huấn với chuyên gia quốc tế tại Úc. Chàng trai này cũng thường xuyên tham gia các giải đấu quốc tế để cọ xát, nâng cao kinh nghiệm thi đấu và gặt hái khá nhiều thành tích khả quan.

Ngoài ra, cũng phải nhắc đến những cái tên như VĐV Mohamad Amirul Norhadi và VĐV Muhammad Khalis

Jasniad, ở nội dung thuyền đôi hạng nhẹ. Cặp đôi VĐV cũng được coi là có triển vọng giành huy chương.

6. Mục tiêu giành ít nhất 5 HCV của tuyển TDDC

Đội tuyển TDDC của Malaysia khá tự tin khi nói về mục tiêu thành tích tại kỳ SEA Games 2019 sắp diễn ra vào cuối năm tại Philippines. Theo chia sẻ với báo chí của Chủ tịch Liên đoàn TDDC Malaysia (MGF), Rachel Lau, Ban huấn luyện và các VĐV tự tin sẽ mang về ít nhất 5 tấm HCV ở 16 nội dung tranh tài tại khuôn khổ Đại hội. Con số mục tiêu chính xác Ban huấn luyện đang hướng đến là 8 tấm HCV, trong đấy là 5 tấm HCV ở tất cả các nội dung của Thể dục nhịp điệu và ít nhất 1 HCV ở mỗi nội dung Thể dục nghệ thuật nam, Thể dục nghệ thuật nữ.

Chủ tịch Rachel Lau cho biết, hiện danh sách đội tuyển TDDC của Malaysia đã được công bố chính thức, với 19 gương mặt xuất sắc. Các VĐV hiện đang trong giai đoạn tập huấn với các chuyên gia trong nước và quốc tế. Một số trường hợp còn được gửi đi huấn luyện tại nước ngoài. Hiện tại, mọi quá trình chuẩn bị đều đang đi đúng hướng, các VĐV đều đang ở giai đoạn tốt nhất, cả về thể chất lẫn tinh thần.

Tại kỳ SEA Games 2017, Malaysia đã giành trọn 8 HCV ở các nội dung Thể dục nhịp điệu, trong khi đấy ở nội dung Thể dục nghệ thuật, đội tuyển quốc gia đã giành được 5 HCV.

7. Hy vọng vào “cơn mưa vàng” ở môn Bắn cung của tuyển Malaysia tại kỳ SEA Games 2019

Với thành tích thi đấu rất khả quan tại Cúp Bắn cung châu Á vừa tổ chức tại Đài Loan vào tháng 8/2019, HLV trưởng người Hàn Quốc của tuyển Bắn cung quốc gia Malaysia Lee Jae-

hyung cho biết, ông đang rất hy vọng vào “con mưa vàng” mà các VĐV của ông sẽ mang về khi tham gia thi đấu tại SEA Games 2019.

Được biết, tại Cúp Bản cung châu Á tổ chức tại Đài Loan, tuyển Bản cung Malaysia đã xuất sắc mang về 5 HCV ở các nội dung thi đấu cung 1 dây, cung 3 dây cá nhân, đồng đội và hỗn hợp. Đây đều là những nội dung thi đấu sở trường của Malaysia trong những năm gần đây. HLV trưởng của đội hoàn toàn tin tưởng rằng, theo thông báo chính thức về danh sách những nội dung thi đấu chính thức của môn Bản cung tại SEA Games 2019, khả năng các học trò của ông giành quyền vào tranh tài tại trận chung kết rất thuận lợi.

Trước khi chính thức tham gia thi đấu tại SEA Games 2019, đội tuyển Bản cung Malaysia sẽ tham gia thi đấu tại Giải Vô địch Bản cung châu Á tổ chức tại Thái Lan vào đầu tháng 11. Đây cũng được coi là đợt kiểm tra trình độ VĐV cuối cùng trước kỳ Đại hội. Mục tiêu thành tích tại Giải Vô địch Bản cung châu Á này là 5 tấm HCV.

Tại kỳ SEA Games 2017 tổ chức tại Malaysia, tuyển Bản cung đã thi đấu xuất sắc với 5 HCV, 3 HCB và 2 HCD.

8. Liên đoàn Bản súng Malaysia đặt mục tiêu 2 HCV tại kỳ SEA Games 2019

Mặc dù gặp khá nhiều vấn đề trong công tác tổ chức huấn luyện do Trường bắn súng thể thao Subang đang phải tạm thời đóng cửa để nâng cấp tình hình an ninh an toàn, Liên đoàn Bản súng Malaysia khá tự tin rằng các VĐV có thể mang về 2 tấm HCV trong những ngày tranh tài tại SEA Games 2019.

Theo chia sẻ của lãnh đội Datuk Musa Omar, số lượng xạ thủ tham gia tranh tài tại kỳ SEA Games tổ chức tại Philippines là 16 người, tranh tài ở các nội dung 10m súng trường hơi nam/nữ, 10m súng ngắn hơi nam/nữ, bắn trap nam/nữ... Tại kỳ SEA Games lần này, một số nội dung sở trường của tuyển Malaysia đã bị nước chủ nhà Philippines loại khỏi danh sách thi đấu, tuy nhiên ông hoàn toàn tin tưởng vào các VĐV, những người có kinh nghiệm thi đấu và tinh thần rất vững vàng. Hiện tại, tất cả các xạ thủ đang tập huấn tại Trường bắn thể thao Bukit Jalil.

Nhìn lại thành tích của các VĐV Bắn súng Malaysia tại kỳ SEA Games 2017, các xạ thủ đã thi đấu tốt, mang về 4 HCV, 5 HCB và 3 HCD trong tổng số 14 bộ huy chương.

9. Tuyển Squash của Malaysia đã sẵn sàng cho những ngày tranh tài tại SEA Games 2019

Ban huấn luyện đội tuyển Squash của Malaysia đang hy vọng vào khả năng giành được hết tất cả các bộ huy chương của môn trong những ngày tranh tài tại SEA Games 2019.

Chia sẻ với báo chí, Chủ tịch Liên đoàn Squash Malaysia, ông S.Maniam, cho biết, trước thực tế là nước chủ nhà Philippines có bỏ đi 2 nội dung đôi nam và đôi nữ trong thi đấu, tuy nhiên với các nội dung còn lại gồm đơn nam, đơn nữ, đồng đội nam nữ phối hợp, thì đội tuyển Squash của Malaysia hoàn toàn hy vọng vào khả năng mang về cả 4 tấm HCV.

Tại kỳ SEA Games 2017, tuyển Squash của Malaysia đã xuất sắc mang về 6 HCV trong tổng số 7 nội dung thi đấu. Đánh giá về các đối thủ tại kỳ Đại hội lần này, đại diện Ban huấn luyện của đội cho biết, với lợi thế của nước chủ nhà, đồng thời kinh

nghiệm và trình độ thi đấu của các VĐV có sự tiến bộ vượt bậc trong 2 năm trở lại đây, chắc chắn Philippines sẽ là đối thủ nặng ký nhất cho việc tranh HCV. Ngoài ra thì không thể không nhắc đến đội tuyển Squash của Singapore.

10. Pencak Silat Malaysia lạc quan với mục tiêu 2 HCV tại SEA Games 2019

Liên đoàn Pencak Silat Malaysia (PESAKA) rất lạc quan với mục tiêu giành được 2 HCV tại SEA Games 2019. Theo lời Phó Chủ tịch của PESAKA, Zaihan Mohd Isa, hiện danh sách các VĐV tham gia tranh tài chính thức tại Philippines vào tháng 11 này đã được thống nhất, với 9 VĐV thuộc nhóm A và 3 VĐV thuộc nhóm B. Đây đều là những VĐV có kinh nghiệm và trình độ thi đấu tốt.

Đánh giá về mục tiêu huy chương của đội tuyển Pencak Silat, vị Phó Chủ tịch cảm thấy rất tự tin sau khi đội tuyển quốc gia giành được những thành tích ấn tượng tại Giải Vô địch Pencak Silat thế giới tổ chức tại Singapore và Giải Pencak Silat quốc tế mở rộng tại Bỉ vào đầu năm 2019. Kế hoạch tập huấn và chuẩn bị cho SEA Games 2019 hiện đã được PESAKA triển khai ngay từ tháng 8, với đợt huấn luyện đội tuyển tại Thái Lan. Đến tháng 10, toàn đội sẽ di chuyển sang Subic, Philippines tập huấn ít nhất là 2 tuần, để các VĐV làm quen được với môi trường và khí hậu của nước chủ nhà SEA Games 2019.

Tại kỳ SEA Games 2017 tổ chức tại Malaysia, tuyển Pencak Silat đã thành công khi mang về được 10 tấm HCV. Tuy nhiên, tại kỳ SEA Games lần này tổ chức ở Philippines, với tình hình thực tế là số lượng nội dung thi đấu đã bị nước chủ nhà giảm

xuống, cùng với chất lượng VĐV của các quốc gia khác như Indonesia và Việt Nam được tăng cường, Malaysia tự tin với việc mang về được 2 tấm HCV.

11. Công bố danh sách 6 VĐV Quyền anh Malaysia tham gia thi đấu tại SEA Games 2019

Cuối tháng 7/2019, danh sách chính thức 6 VĐV Quyền anh Malaysia tham gia tranh tài tại SEA Games 2019 đã được Hiệp hội Quyền anh nghiệp dư quốc gia (PTAM) công bố. Danh sách 6 võ sỹ gồm có Muhammad Redzuan, James Wong Lee Onn (hạng 52kg), Arfiqanie Ahmad Anshori (60kg), Muhammad Khairoll Kalai (64kg), Hashmil Hashrin (64kg) và Khir Akyazlan Azmi (81kg). Chia sẻ với báo chí, Phó Chủ tịch PTAM Mohd Iruan Zulkifli cho biết, danh sách chính thức được hoàn thiện dựa trên cơ sở thành tích thi đấu, kỹ năng, kinh nghiệm của VĐV, do đại diện của PTAM và Ủy ban Thể thao quốc gia lựa chọn.

12. Khó khăn của các VĐV tuyển Billards & Snooker trước kỳ SEA Games 2019

Sau SEA Games 2017, với việc không hoàn thành mục tiêu mang về 2 tấm HCV, tuyển Billards & Snooker của Malaysia đã phải đối mặt khá nhiều khó khăn và thách thức. Đầu tiên là vấn đề tài chính, và thứ hai là vấn đề trang thiết bị, dụng cụ tập luyện.

Về vấn đề tài chính, kinh phí chuẩn bị cho công tác đào tạo và tập huấn đội tuyển Billards & Snooker của Malaysia cho SEA Games 2019 đến cuối tháng 7/2019 mới được Hội đồng Thể thao quốc gia (NSC) phê duyệt. Điều này được cho là một sự động viên không hề nhỏ đến toàn đội tuyển, bởi lẽ môn thể

thao này đã bị cắt ngân sách đào tạo phục vụ cho hoạt động thi đấu tại SEA Games kể từ năm 2012. Bên cạnh đó, Billiards & Snooker cũng không còn nằm trong danh sách các môn thể thao trọng điểm của Malaysia.

Về tình hình nhân sự của đội tuyển, hiện tại, Hội đồng Olympic Malaysia (OCM) đã phê duyệt danh sách 5 VĐV chuẩn A nhận khoản tài trợ đầy đủ. Riêng nguồn kinh phí hỗ trợ cho 6 VĐV chuẩn B vẫn còn đang xem xét và cân nhắc.

Chủ tịch Liên đoàn Billiards & Snooker của Malaysia (MBSF) Melvin Chia cho biết, các VĐV tuyển Billiards & Snooker sẽ chỉ có khoảng thời gian 2 tuần để chuẩn bị cho SEA Games 2019 tính từ thời điểm được gọi tập trung là đầu tháng 11. Ông cho biết, 2 tuần để chuẩn bị cho SEA Games là hơi ít, nhất là khi trong khoảng thời gian tháng 10 và tháng 11 không có một giải đấu Billiards & Snooker nào để các em được cọ xát thi đấu thực tế. 11 VĐV của tuyển Billiards & Snooker Malaysia sẽ tập huấn tại Học viện Billiards & Snooker quốc gia ở Bandar Sunway.

Một vấn đề khó khăn khác của đội tuyển Billiards & Snooker chính là việc hệ thống trang thiết bị, dụng cụ thi đấu đến đầu tháng 8/2019 mới được phê duyệt cho phép sử dụng.

6 bàn Billiards & Snooker có giá trị 20.000 RM (khoảng 4.800 USD), và 5 bàn Billiards & Snooker có giá từ 12.000 đến 15.000 RM mỗi chiếc (khoảng 2.900 USD đến 3600 USD) được mua để phục vụ cho công tác thi đấu tại SEA Games Malaysia 2017 sau khi kết thúc Đại hội đã bị cất kho. Và mãi đến tận đầu tháng 8/2019, khi chỉ còn gần 100 ngày tới Lễ Khai mạc chính thức của SEA Games 2019, những trang thiết bị này

mới được phê duyệt để phục vụ công tác huấn luyện cho các VĐV.

Chủ tịch Melvin Chia cho biết việc chậm trễ trong công tác bàn giao trang thiết bị, dụng cụ thi đấu cũng phần nào tác động đến tâm lý tập luyện của các VĐV, những người liên tục mang huy chương về cho đất nước.

Tại SEA Games 2019 lần này, tuyển Billiards & Snooker sẽ tham gia tranh tài ở 10 nội dung, với mục tiêu thành tích là ít nhất 1 HCV.

Hồng Anh và Phương Ngọc tổng hợp
(theo Bernama và The Star Online)

SINGAPORE

Tuyển quốc gia Singapore sẵn sàng cho SEA Games 2019

Tuyển quốc gia Singapore đang trong quá trình chuẩn bị nghiêm túc cho kỳ SEA Games tổ chức tại Philippines vào cuối tháng 11/2019. Và theo đánh giá của Ban huấn luyện, cũng như các nhà quản lý thể thao, tất cả các VĐV đã sẵn sàng cho những ngày tranh tài.

SEA Games lần này, quân số VĐV của đoàn thể thao Singapore sẽ nhiều nhất trong lịch sử tham gia các kỳ Đại hội Thể thao Đông Nam Á. Theo thông báo chính thức của Hội đồng Olympic Singapore (SNOC) vào đầu tháng 8/2019, sẽ có 585 VĐV Singapore tham gia tranh tài ở 49 môn thể thao trong khuôn khổ Đại hội. Tại kỳ SEA Games 2017 tổ chức tại Kuala Lumpur, Malaysia, đoàn Singapore tham gia thi đấu với 560 VĐV, mang về 58 HCV, 59 HCB và 71 HCD.

Hiện tại, các VĐV đang trong giai đoạn tập huấn tăng cường, để chuẩn bị cho Đại hội. Theo chia sẻ của đại diện SNOC, bên cạnh các môn thể thao sở trường, thường xuyên mang về huy chương và thành tích tốt cho đội tuyển như Bơi, Nhảy cầu, Điền kinh, Netball, Bóng Squash, Bóng bàn và Wushu... năm nay, số lượng các VĐV Singapore thi đấu ở những môn thể thao mới cũng tăng lên nhanh chóng. Một số môn thể thao lần đầu tiên Singapore cử VĐV tranh tài có thể kể đến như Nhảy Breaking (một nội dung thi mới của Khiêu vũ thể thao), E-sports, Bóng ném bãi biển, Jujitsu, Kurash, Sambo, Trượt ván tốc độ, Lướt sóng và Khúc côn cầu dưới nước.

SEA Games là một sân chơi thể thao quá quen thuộc với sự phát triển của nền thể thao Singapore. Đối với từng cá nhân VĐV, việc tham gia tranh tài tại đấu trường khu vực này không chỉ đơn giản là vì thành tích, mà họ coi như đó là nét văn hóa, là dấu ấn, là lịch sử và cách xây dựng hình ảnh của đất nước Singapore trong lòng bạn bè Đông Nam Á.

Tuệ Minh tổng hợp

(theo www.channelnewsasia.com và www.theindependent.sg)

BRUNEI

1. Brunei hoàn thiện việc thành lập Liên đoàn Thể thao điện tử để thuận tiện cho các VĐV tham gia tranh tài tại SEA Games 2019

Tại kỳ SEA Games 2019 tổ chức tại Philippines vào cuối tháng 11 này, nước chủ nhà có đưa môn E-sports (Thể thao điện tử) vào danh sách các môn thi đấu chính thức, với 6 tựa game tương đương 6 hạng mục tranh huy chương khác nhau gồm: “Dota2”, “Liên Quân”, “Mobile Legends: Bang Bang”, “Tekken 7”, “Starcraft 2” và “Hearthstone”.

Với nỗ lực để đưa VĐV của mình sang tranh tài ở môn thể thao đầy mới mẻ này tại Philippines, Chính phủ Brunei và Cơ quan chủ quản chịu trách nhiệm các vấn đề liên quan đến thể thao đã gấp rút hoàn thiện và chính thức giới thiệu Liên đoàn Thể thao điện tử quốc gia vào tháng 3/2019.

Điều này được cho là sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho các VĐV Brunei khi đăng ký tham gia thi đấu, cũng như nhận được các nguồn tài trợ của Chính phủ trong công tác chuẩn bị và tập huấn. Bên cạnh đấy, thành lập Liên đoàn Thể thao điện tử Brunei cũng giúp các VĐV được “danh chính ngôn thuận” đại diện đất nước, đăng ký thi đấu, tạo cơ hội cọ sát, nâng cao trình độ tại các giải thể thao điện tử quy mô khu vực hoặc quốc tế. Ngoài ra, các VĐV còn được hỗ trợ rất nhiều trong việc cung cấp trang thiết bị, máy móc, ngân sách... Hay đơn giản là các

VĐV sẽ có một tổ chức chuyên nghiệp giúp xây dựng hình ảnh, thương hiệu bản thân, tạo điều kiện để phát triển sự nghiệp trước, trong và sau khi thi đấu.

Trích lời Hawaii Yee, một trong những nhân tố đóng vai trò quan trọng trong hoạt động xin thành lập Liên đoàn Thể thao điện tử Brunei, cho biết: “Brunei luôn khuyến khích sự phát triển của thể thao, đặc biệt là những môn thể thao mới. Thể thao điện tử có một lợi thế, đây là một môn thể thao của người trẻ, với những trang thiết bị hiện đại. Chúng tôi thành lập được Liên đoàn sẽ giúp các VĐV chuyên tâm vào luyện tập và thi đấu, vì tất cả mọi việc đã được các nhà quản lý và điều hành phía sau triển khai, hỗ trợ... Các VĐV sẽ được Liên đoàn quan tâm và chú ý đến con đường sự nghiệp và phát triển cá nhân. Họ có thể trở thành VĐV thi đấu chuyên nghiệp, hoặc HLV, hoặc nhà tổ chức và điều hành giải đấu, hoặc lãnh đội...”

Còn với cương vị là một game thủ chuyên nghiệp, hiện đang nằm trong danh sách các VĐV chính thức đại diện cho Brunei tham gia thi đấu tại đấu trường SEA Games lần này, Richardson cho biết, anh cảm thấy rất vui vì Brunei đã hoàn thiện công tác thành lập Liên đoàn Thể thao điện tử quốc gia. Mọi người sẽ có cái nhìn tích cực hơn về môn thể thao này, đặc biệt là những phụ huynh có con hiện đang là các game thủ.

Ngay cả bản thân Richardson, nếu như trước kia em có thành tích tại các giải đấu Thể thao điện tử, gia đình thường chỉ coi đây như là một thú giải trí, tiêu khiển. Thì bây giờ, khi về thông báo với gia đình, em sẽ đại diện cho đất nước thi đấu tại đấu trường SEA Games, mọi người đã có những cái nhìn khác và đôi khi là cả những lời động viên.

2. Bóng mềm Brunei đã sẵn sàng cho SEA Games 2019

Trước khi tham gia thi đấu chính thức ở bộ môn Bóng mềm trong khuôn khổ SEA Games 2019, đội tuyển Bóng mềm nam và nữ của Brunei đã tiến hành tập trung đội hình ngay từ tháng 1/2019. Kể từ đấy đến nay, 2 đội tuyển liên tục tăng cường tập luyện, và tham gia thi đấu cọ xát tại các giải đấu khu vực hoặc mở rộng. Gần đây nhất là Cúp Bóng mềm quốc tế tổ chức tại Thái Lan vào cuối tháng 7.

Chia sẻ với báo chí, Phó Chủ tịch Liên đoàn Bóng mềm Brunei cho biết, hiện các thành viên của đội tuyển đều đang ở trạng thái thi đấu tốt nhất. Mục tiêu thành tích tại kỳ SEA Games lần này của đội là giành được huy chương, mặc dù Ban huấn luyện biết các đối thủ của Brunei đều là những gương mặt tiềm năng như nước chủ nhà Philippines, Singapore, Indonesia, Malaysia, Thái Lan...

Phương Ngọc tổng hợp
(theo Xinhuanet)

MYANMAR

1. Các VĐV Myanmar đã sẵn sàng cho SEA Games 2019

Hơn 700 VĐV đang trong quá trình tập huấn tăng cường để chuẩn bị cho SEA Games 2019 sắp diễn ra ở Philippines vào cuối tháng 11 năm nay.

Được sự đồng ý của Bộ Thể thao và Chăm sóc sức khỏe và sự điều phối của Cơ quan chủ quản trong lĩnh vực TDTT, các VĐV sẽ tập huấn tại 3 trung tâm quốc gia chính. Trong đó ở Yangon là địa điểm tập huấn của 18 môn, còn Nay Pyi Taw là 7 môn. Theo thống kê của Cơ quan phụ trách vấn đề thể thao, tại kỳ SEA Games lần này tổ chức tại Philippines, đoàn thể thao của Myanmar sẽ gồm 700 VĐV và hơn 300 quan chức, HLV, chuyên gia, y-bác sỹ, cán bộ phụ trách đoàn...

Kỳ SEA Games 2019 này sẽ có rất nhiều các môn thể thao mới lần đầu được tiên được giới thiệu đến các quốc gia và công chúng. Đối với Myanmar, bên cạnh các môn thể thao truyền thống vẫn thường xuyên nhận được sự quan tâm của Chính phủ và Bộ Thể thao và Chăm sóc sức khỏe như Điền kinh, Bơi, Billiards & Snookers, Cầu mây, Bi sắt, các môn thể thao đối kháng... thì những môn thể thao mới cũng là lĩnh vực nhận được sự quan tâm và chú ý.

Đối với môn Cầu mây, hiện tại các VĐV đã bắt đầu quá trình tập huấn tại Trung tâm huấn luyện thể thao quốc gia đặt tại Nay Pyi Taw ngay từ tháng 4. Cầu mây cũng là môn thể thao thường xuyên mang về HCV cho đội tuyển quốc gia, thế nên

nguồn ngân sách và kinh phí hỗ trợ cho Cầu mây thường xuyên được bổ sung. Hiện tại, danh sách chính thức gồm 32 VĐV nam và 18 VĐV nữ đã được công bố. Tuy nhiên, Ban huấn luyện sẽ có sự điều chỉnh nếu cần thiết. Được biết, thành tích của đội tuyển Cầu mây Myanmar tại kỳ SEA Games 2019 là 2 HCV, 2 HCB và 1 HCD.

Hay ở môn Lướt sóng, một trong những môn thể thao lần đầu tiên Myanmar tham gia thi đấu tại một sự kiện thể thao tầm cỡ khu vực, hiện tại đội tuyển đang trải qua đợt tập huấn tại bãi biển Ngwe Saung. Trước đợt tập huấn trong nước này, 6 VĐV tuyển Lướt sóng của Myanmar đã tham gia đợt huấn luyện quốc tế tại bãi biển Bukit Balangan, Bali, Indonesia trong 2 tháng. Ban huấn luyện của đội tuyển đang hy vọng vào tấm huy chương của nữ VĐV Thwe Thwe Soe, người đã có rất nhiều năm tập luyện và thi đấu tại các giải thể thao biển ở California, Hoa Kỳ.

2. Billiards & Snookers đưa 10 VĐV tới tranh tài tại SEA Games 2019

Danh sách VĐV chính thức đại diện cho Myanmar tham gia tranh tài tại SEA Games 2019 đã được công bố. Đây là 10 gương mặt xuất sắc cho sự phát triển của bộ môn Billiards & Snookers Myanmar cho đến thời điểm hiện tại. Tổng thư ký Liên đoàn Billiards & Snookers Myanmar, U Khin Maung Oo cho biết, mục tiêu thi đấu của đội tuyển tại kỳ SEA Games tổ chức tại Philippines là ít nhất 1 tấm HCV ở nội dung đơn nam Snooker. Tuy nhiên, hiện tại tất cả mọi thành viên của đội tuyển đang trong giai đoạn tập huấn tăng cường, và đều ở “điểm rơi phong độ”. Vậy nên, không ai có thể nói trước được điều gì về vấn đề thành tích thi đấu.

Tại kỳ SEA Games 2017 tổ chức tại Kuala Lumpur, Malaysia, tuyển Billiards & Snookers của Myanmar đã thi đấu xuất sắc mang về 6 tấm HCV cho đoàn thể thao quốc gia.

3. Bóng đá Myanmar tham gia các giải đấu giao hữu chuẩn bị cho SEA Games 2019

Để chuẩn bị cho SEA Games 2019, tuyển Bóng đá Myanmar tích cực tham gia các giải đấu giao hữu, tăng cường cọ xát để nâng cao chất lượng cầu thủ. Một số giải được đánh giá cao có thể kể đến như Giải giao hữu quốc tế Bóng đá 2019 tổ chức tại Taebaek, Hàn Quốc, từ 23/05 đến 02/06/2019, Giải giao hữu tổ chức tại Việt Nam đầu tháng 6/2019...

Theo phân loại của BTC, các đội tuyển Bóng đá của SEA Games 2019 được xác định như sau:

Chủ nhà Philippines và đương kim vô địch Thái Lan được mặc định ở vị trí A1 và B1.

Nhóm hạt giống số 1: Malaysia (HCB môn Bóng đá nam SEA Games 2017), Indonesia (HCB môn Bóng đá nam SEA Games 2017).

Nhóm hạt giống số 2: Myanmar (hạng tư) và Việt Nam.

Nhóm hạt giống số 3: Singapore, Lào, Brunei, Timor Leste và Campuchia.

Trần Bình tổng hợp

(theo www.moi.gov.mm, www.mmtimes.com và www.elevenmyanmar.com)

PHILIPPINES

1. Polo hy vọng “mở hàng” tám HCV đầu tiên cho tuyển Philippines

Theo lịch sắp xếp của BTC, các trận đấu đầu tiên của Polo sẽ diễn ra trước khi Lễ Khai mạc của SEA Games 2019 chính thức diễn ra. Với lợi thế là một quốc gia có sự phát triển mạnh mẽ của môn thể thao này, đội tuyển Polo Philippines hy vọng sẽ mang về tám HCV đầu tiên, “mở hàng” cho Philippines tại kỳ Đại hội thể thao khu vực lần thứ 30.

Tại kỳ SEA Games lần này, Polo là môn thể thao được nước chủ nhà Philippines đưa vào danh sách thi đấu chính thức, với 3 nội dung thi đấu. Việc đưa được Polo vào danh sách các môn thể thao tranh tài chính thức được Liên đoàn Polo quốc tế đánh giá cao. Theo chia sẻ của Chủ tịch Liên đoàn Polo quốc tế Peter Predevilla, Polo được nhiều người biết đến hơn, đặc biệt là khi môn này được tổ chức ở một đại hội lớn cấp khu vực. Chủ tịch Predevilla cũng hài lòng trước công tác chuẩn bị, nâng cấp địa điểm thi đấu và mua sắm trang thiết bị của nước chủ nhà cho môn thể thao này. Được biết, theo quyết định của BTC SEA Games 2019, môn Polo sẽ được thi đấu tại sân Miguel Romero, tại Calatagan, Batangas.

Chủ tịch Hiệp hội Polo Philippines, Coco Garcia, mong muốn với lợi thế là quốc gia yêu thích Polo và có đội tuyển Polo đầy kinh nghiệm thi đấu, việc giành tám HCV là điều vô cùng dễ dàng. Tám HCV này sẽ mở màn cho chuỗi thành tích

rực rỡ của đội tuyển quốc gia Philippines, tạo niềm hứng khởi cho các VĐV, góp phần vào thành công chung của toàn đoàn và Đại hội.

2. Tuyển Muay hướng tới mục tiêu ít nhất 6 HCV

Với tư cách là nước chủ nhà của kỳ Đại hội SEA Games 2019 lần này, đội tuyển Philippines hy vọng có thể giành được càng nhiều huy chương vàng càng tốt. Và không nằm ngoài mong muốn giành vàng, tuyển Muay của Philippines cũng đặt mục tiêu mang về được ít nhất 6 tấm HCV.

Chia sẻ với báo chí, nữ HLV trưởng tuyển Muay quốc gia Preciosa Delarmino cho biết cơ hội giành HCV của đội là vô cùng khả quan. Các em VĐV có đầy đủ khả năng và trình độ để giành chiến thắng ở rất nhiều các nội dung, đặc biệt là ở các nội dung đối kháng của nữ như hạng cân 45kg và 54kg.

Ở nội dung đối kháng, VĐV Rudza Abubakar (hạng cân 45kg của nữ) và VĐV Jenelyn Olsim (hạng cân 54kg nữ) là 2 ứng viên có cơ hội mang về HCV cho tuyển Muay Philippines. Còn ở nội dung biểu diễn, cặp đôi VĐV Mariah Trenyce Co và Rusha Mae Tarrate hiện đang được mệnh danh là “những cô gái vàng”.

Trước khi tham gia tranh tài chính thức tại SEA Games 2019, các VĐV Muay của Philippines sẽ có cơ hội thi đấu cọ xát ở rất nhiều các giải Muay khu vực, châu lục và quốc tế như Giải Arafura tổ chức ở Australia vào tháng 4/2019, Giải Vô địch thế giới tổ chức ở Thái Lan vào tháng 8/2019, Đại hội Võ thuật quốc tế tổ chức ở Hàn Quốc tháng 8/2019, và Giải Vô địch Muay trẻ thế giới tổ chức tại Thổ Nhĩ Kỳ vào tháng

9/2019. Đây đều là những giải đấu giúp các VĐV nâng cao kỹ năng, kinh nghiệm và bản lĩnh.

Theo thông báo của BTC, tại kỳ SEA Games lần này, nước chủ nhà đưa vào 11 nội dung tranh tài của Muay.

3. Mục tiêu thành tích của tuyển Wushu Philippines tại SEA Games 2019

Đội tuyển Wushu Philippines đang nỗ lực hết mình để mang về ít nhất một tấm HCV tại kỳ Đại hội mà quốc gia này đóng vai trò là nước chủ nhà.

Chia sẻ với báo chí, các VĐV của đội tuyển Wushu Philippines đều thể hiện quyết tâm ghi dấu ấn đặc biệt tại kỳ SEA Games lần này. Cặp đôi VĐV Agatha Wong và Daniel Parantac, những người mang về 3 trong tổng số 7 tấm HCV của Philippines tại Giải Vô địch Wushu châu Á lần thứ nhất tổ chức tại Trung Quốc cuối năm 2018, cảm thấy khá tự tin khi nói về mục tiêu thành tích tại đấu trường SEA Games vào cuối năm nay. Nhận xét về các đối thủ chính tại SEA Games 2019, VĐV 28 tuổi Daniel Parantac cho biết, Việt Nam, Singapore, Malaysia, Indonesia và Myanmar luôn là những ứng viên tiềm năng trong việc giành HCV của Đại hội. Tuy nhiên, đây là ở tất cả các nội dung. Còn ở nội dung đối kháng, luôn luôn là Việt Nam và Philippines tranh nhau vị trí số 1 và số 2. Tại kỳ SEA Games lần này, VĐV Daniel Parantac sẽ tập trung thi đấu, cố gắng mang về thành tích tốt nhất cho đội tuyển.

Các VĐV cũng cho biết thêm, hiện tại toàn đội đang nhận được sự quan tâm cả về ngân sách lẫn hỗ trợ của Chính phủ cho công tác tập huấn. Được biết, 10 VĐV Wushu Philippines đã

được gửi sang tham gia đợt tập huấn 5 tháng với chuyên gia Trung Quốc Li Qiang tại Đại học Thể thao Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc. Tất cả cùng hướng đến một kỳ Đại hội thành công.

Trần Nguyên tổng hợp

(theo www.rappler.com và www.pna.gov.ph)

CAMPUCHIA

1. Các VĐV Campuchia tăng cường tập huấn ở nước ngoài để chuẩn bị cho SEA Games 2019

Đến cuối tháng 11/2019, SEA Games lần thứ 30 chính thức diễn ra tại Philippines với sự tham gia của 11 nước quốc gia trong khu vực Đông Nam Á. Với mong muốn gặt hái thêm nhiều thành tích, nâng cao kinh nghiệm thi đấu và để lại ấn tượng trong thi đấu, các VĐV Campuchia liên tục được cử đi tập huấn tại nước ngoài.

Liên đoàn Đua thuyền Campuchia mới đây đã gửi các VĐV và HLV thi đấu Lướt sóng sang Trung Quốc tập huấn, chuẩn bị cho những ngày tranh tài sôi nổi chuẩn bị diễn ra tại SEA Games 2019.

Đây là năm thứ 3 Liên đoàn Đua thuyền Campuchia gửi các VĐV và HLV Lướt sóng sang Trung Quốc tập huấn, dưới sự hỗ trợ của Ủy ban Olympic Campuchia, một doanh nghiệp của Singapore và Quỹ Hoa Kỳ - Thái Bình Dương. Theo chia sẻ của chuyên gia giám sát thể thao người Singapore Meng Wang, người được Liên đoàn Đua thuyền Campuchia thuê để giám sát và theo dõi sự tiến bộ của các VĐV Lướt sóng tại các đợt tập huấn, mặc dù đợt tập huấn tại Trung Quốc không quá dài, tuy nhiên, ông rất tự tin rằng thành tích và kinh nghiệm thi đấu của các VĐV có tiến bộ. Các VĐV sẽ được tập huấn cả ngày, từ sáng đến tối, với cường độ tập luyện cao và liên tục. Các em sẽ

được học hỏi rất nhiều từ các VĐV Lướt sóng người Trung Quốc cả về kinh nghiệm, kỹ năng và quá trình thi đấu.

Hay ở môn Bơi, Liên đoàn Bơi Campuchia hiện đã gửi 5 VĐV tới tập huấn tại Trung Quốc và Nhật Bản. Ngoài ra, hệ thống trang thiết bị, cơ sở vật chất phục vụ công tác tập luyện cho các VĐV cũng thường xuyên được nâng cấp và xây mới. Có thể kể đến như bể bơi chuẩn quốc tế nằm trong Khu liên hợp thể thao quốc gia tại Phnom Penh được xây dựng với tổng chi phí lên tới gần 2 triệu USD, phục vụ cho SEA Games 2023.

Tại kỳ SEA Games 2017 tổ chức tại Malaysia, đoàn thể thao của Campuchia đã kết thúc Đại hội với 3 HCV, 2 HCB và 12 HCD, vượt xa những thành tích mà họ đã đạt được tại SEA Games 2015. Ủy ban Olympic Campuchia hy vọng rằng SEA Games 2019, đoàn thể thao của đất nước này sẽ tạo nên những thành tích thi đấu ấn tượng hơn.

2. Tuyển Đấu kiếm của Campuchia thuê chuyên gia nước ngoài tập huấn cho VĐV

Vị HLV người Pháp Bruno Gaby đã được Liên đoàn Đấu kiếm Campuchia thuê về để thực hiện các công tác tập huấn và đào tạo VĐV, chuẩn bị cho những ngày tranh tài tại SEA Games 2019 tổ chức tại Philippines vào tháng 11 năm nay.

Chia sẻ với báo chí, Tổng Thư ký Liên đoàn Đấu kiếm Campuchia, Sog-Ang, cho biết việc mời chuyên gia nước ngoài về phục vụ cho công tác tập huấn của đội tuyển là việc làm rất quan trọng, nhất là khi Campuchia muốn giành được một thành tích ấn tượng tại đấu trường thể thao khu vực như SEA Games. Được biết, vị HLV người Pháp Bruno Gaby này là một chuyên gia có nhiều kinh nghiệm trong công tác huấn luyện và đào tạo

Đấu kiếm cấp quốc gia, do chính Bộ Giáo dục, Thanh niên và Thể thao của Campuchia giới thiệu.

Dựa vào “Đề án phát triển và nâng cao thành tích tại SEA Games giai đoạn 2017-2021”, Đấu kiếm cũng là một trong những môn thể thao nhận được sự quan tâm và chú trọng của Campuchia.

Trần Nguyễn tổng hợp
(theo www.khmertimeskh.com)

NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý

I. Thông tin về đất nước Philippines

Philippines có tên chính thức là Cộng hòa Philippines, là một đảo quốc có chủ quyền tại Đông Nam Á. Philippines cách Đài Loan qua eo biển Luzon ở phía bắc; cách Việt Nam qua biển Đông ở phía tây, cách đảo Borneo qua biển Sulu ở phía tây nam, và các đảo khác của Indonesia qua biển Celebes ở phía nam; phía đông quốc gia là biển Philippines và đảo quốc Palau.

Philippines có diện tích 300.000 km², là quốc gia rộng lớn thứ 71 trên thế giới, bao gồm 7.107 hòn đảo được phân loại phổ biến thành ba vùng địa lý lớn: Luzon, Visayas, và Mindanao. Thủ đô của Philippines là Manila, còn thành phố đông dân nhất là Quezon; cả hai thành phố đều thuộc Vùng đô thị Manila.

Với dân số khoảng 99 triệu, Philippines là quốc gia đông dân thứ bảy tại châu Á và đứng thứ 12 trên thế giới. Ngoài ra, có 12 triệu người Philippines sống tại hải ngoại, họ tạo thành một trong những cộng đồng tha hương lớn nhất và có ảnh hưởng nhất thế giới. Philippines có sự đa dạng về dân tộc và văn hóa.

Đồng tiền của Philippines là đồng Peso. Theo tỷ giá cập nhật đầu tháng 9/2019 thì 1 psp tương đương với 440 VNĐ.

II. Những điều cần biết khi làm thủ tục xuất/ nhập cảnh vào Philippines

Philippines là một đất nước có nền du lịch phát triển. Hàng năm, quốc gia này đón rất nhiều khách du lịch đến khám phá thiên nhiên, tận hưởng những dịch vụ tuyệt vời.

Đến với Philippines để tham gia tranh tài tại SEA Games 2019, mặc dù sẽ có những hỗ trợ trong quá trình xuất/nhập cảnh, tuy nhiên, tất cả các VĐV cần lưu tâm đến vấn đề gì trước khi đến với đất nước này. Dưới đây là một vài những gợi ý nhỏ:

1. Khi làm thủ tục chuẩn bị khởi hành tại Việt Nam

Mỗi người được phép mang tối đa 10.000 USD (hoặc ngoại tệ khác với giá trị tương đương) nếu muốn nhập cảnh vào Philippines mà không cần phải khai báo. Trong trường hợp nhiều hơn, cần phải khai báo với cơ quan hải quan ở cửa khẩu.

Chuẩn bị các hồ sơ, giấy tờ cá nhân hợp lệ, gồm:

- Hộ chiếu còn hiệu lực ít nhất 6 tháng kể từ ngày nhập cảnh vào Philippines;
- Vé máy bay Philippines.

2. Khi trên máy bay đến Philippines

Trên máy bay, mọi người sẽ được tiếp viên phát cho 02 tờ khai gồm: Customs Declaration và Health Declaration Checklist. Đây là hai mẫu phiếu khai về tình trạng sức khỏe và thẻ khai báo hải quan.

Hai mẫu phiếu này vô cùng quan trọng cho việc hoàn thiện thủ tục xin visa nhập cảnh vào Philippines khi hạ cánh.

3. Khi hạ cánh tại sân bay Philippines

Hiện tại, du khách Việt Nam khi đến với Philippines đều được cấp visa khi làm thủ tục nhập cảnh ngay tại cửa hải quan của sân bay.

Sau khi hạ cánh, việc đầu tiên cần làm là lấy hành lý, sau đó làm thủ tục nhập cảnh. Thủ tục nhập cảnh của Philippines khá

là đơn giản. Tuy nhiên, có vài thứ bị cấm không được phép mang vào quốc gia này gồm thực phẩm tươi sống, trái cây, lạp xưởng... Tất cả những quy định này đã được ghi chú rất kỹ lưỡng trong tờ khai hải quan. Mọi người nên chú ý để tránh gặp phải những vấn đề phát sinh đáng tiếc.

Ngoài những thuốc thông dụng như thuốc chống côn trùng, hạ sốt, đau bụng... nếu trong hành lý có thuốc thì du khách cũng cần phải khai báo nghiêm túc, để hải quan viên xem đó là thuốc gì, và công dụng như thế nào.

4. Thủ tục xuất cảnh rời khỏi Philippines

Philippines là một trong những quốc gia yêu cầu du khách phải trả thuế du lịch. Chi phí cho khoản thuế du lịch này vào khoảng 50 đến 220 peso (khoảng 25.000 VNĐ đến 100.000 VNĐ) đối với các hành khách bay chuyến nội địa cất cánh từ sân bay Clark là từ 600 đến 850 peso (khoảng 270.000 VNĐ đến 380.000 VNĐ) đối với các hành khách bay chuyến quốc tế cất cánh từ Cebu, Clark, Kalibo, Davao, Iloilo và Puerto Princesa.

III. Những điều nên và không nên làm khi ở Philippines

Mỗi một đất nước, mỗi một dân tộc đều có nhiều những nét văn hóa đặc trưng riêng và Philippines cũng vậy. Tại đất nước này có những nét văn hóa đặc trưng mà các du khách khi đến cần phải tuân thủ. Dưới đây là một số điều du khách không nên làm khi ở Philippines để tránh gặp phải những rắc rối đáng tiếc, và một số nguyên tắc giao tiếp cần biết để tạo được ấn tượng tốt với người bản địa khi các bạn đến với quốc gia này:

1. Những điều nên làm

- **Thể hiện sự tôn trọng**

Trong giao tiếp, cũng tương tự như các quốc gia khác, người Philippines luôn thể hiện sự kính trọng với những người cao tuổi, hoặc có vị thế quan trọng trong xã hội. Chính vì vậy, khi đến quốc gia này, bạn cũng nên thể hiện sự tôn trọng qua việc sử dụng các từ như “sir” (ông), “madam” (bà) đối với những người có chức tước trong môi trường công sở); hoặc “tito” (dùng cho nam giới), “tita” (dùng cho nữ giới) trong cuộc sống hoặc những sinh hoạt hàng ngày.

Ngoài ra, nếu thường xuyên sử dụng kính ngữ “po” trong giao tiếp, bạn sẽ dễ dàng nhận được cái nhìn thiện cảm của mọi người hơn.

- **Thân thiện, cởi mở và hài hước**

Người Philippines nhìn chung rất hài hước và thân thiện. Chính vì vậy, khi đến với quốc gia này, hãy cố gắng thể hiện được nhiều nhất sự thân thiện, cởi mở và hài hước của bạn, cho dù bạn chỉ đang ngồi ở một quán ăn vỉa hè.

- **Thường xuyên nói câu “Cảm ơn”**

Hãy thường xuyên nói câu “Cảm ơn” trong những ngày bạn đến với đất nước Philippines. Bạn sẽ để lại những ấn tượng rất tốt nếu như hay nói cảm ơn với mọi người. Điều này thể hiện sự tôn trọng cũng như sự thân thiện của bạn trong mọi tình huống.

2. Những điều cần lưu ý

Trong khoảng thời gian lưu trú tại quốc gia này, có một vài điều bạn cũng nên hết sức lưu tâm:

- Giờ địa phương chênh so với Việt Nam: + 01 giờ

- Nếu bạn gặp đối tác hay người cùng độ tuổi thì bạn có thể bắt tay. Nhưng khi bắt tay bạn không nên nắm quá là chặt. Bởi nếu bạn nắm quá chặt thì hành động đó có thể coi là không được thân thiện, thậm chí có người còn coi đó là bất lịch sự;
- Nam giới không nên quá chủ động trong việc bắt tay, mà cần phải đợi nữ giới đưa tay ra trước vì phép lịch sự;
- Không nên quá nóng giận hoặc mất bình tĩnh. Với đặc điểm là sự đa dạng ngôn ngữ, vậy nên trong quá trình lưu trú ở Philippines, không tránh khỏi việc bạn sẽ gặp một số người dân chỉ sử dụng tiếng địa phương. Vì vậy, để thuận tiện nhất trong giao tiếp, việc đầu tiên cần làm là thể hiện sự tôn trọng, tìm được một người biết giao tiếp bằng tiếng Anh để trình bày mong muốn, hoặc nếu được thì tránh những hiểu lầm không đáng có;
- Nền văn hóa ẩm thực của Philippines chịu sự ảnh hưởng của Hoa Kỳ, Tây Ban Nha và Anh. Chính vì vậy, ẩm thực của quốc gia này cũng có những điểm hết sức lưu ý:
 - Bên cạnh 3 bữa ăn chính là sáng, trưa và tối, người dân Philippines còn có bữa xế chiều;
 - Người Philippines dùng đĩa (nĩa) và thìa, chứ không dùng dao và dĩa (nĩa) như các quốc gia phương tây khác;
 - Không nên từ chối dùng bữa nếu như một người dân địa phương đã ngỏ lời mời bạn. Nếu từ chối sẽ thể hiện sự không tôn trọng.
- Giữ cẩn thận túi xách, đồ dùng chặt trong tay, hoặc trong tầm mắt;
- Cất giữ cẩn thận các đồ vật có giá trị trong két khách sạn (nếu có);

- Cần thận khi sử dụng điện thoại, hoặc các thiết bị điện tử khác nếu như bạn chỉ có một mình ở các địa điểm công cộng;
- Nên di chuyển thành nhóm nếu như phải bắt buộc ra ngoài khi trời tối;
- Nên có ít nhất một vật dụng phòng thân khi đi ra ngoài;
- Thuộc số điện thoại của cảnh sát địa phương, hoặc số liên hệ khẩn cấp...
 - Đại sứ quán Việt Nam tại Philippines
 - Địa chỉ: 670 Pablo Ocampo St, Malate, Manila, Philippines
 - Điện thoại: +63 2 5216843
 - Fax: +63 2 5260472
 - Email: vnemb.ph@mofa.gov.vn/ vnembph@yahoo.com
 - Số điện thoại khẩn cấp: 911;
 - Đường dây nóng của Cơ quan An ninh quốc gia: 117 hoặc +63 2 722 0650;
 - Tổ chức Chữ thập đỏ của Philippines: 143 hoặc +63 2 527 8385 đến 8395;
 - Báo cháy, cứu hỏa: +63 2 426 0219 hoặc +63 2 426 3812.
- Tránh những đám đông người dân địa phương có dấu hiệu say xỉn, hoặc dấu hiệu bất thường...

IV. Khí hậu

Philippines có khí hậu nhiệt đới, thời tiết thường nóng và ẩm. Quốc gia này có ba mùa đặc trưng, gồm: mùa nóng khô kéo dài từ tháng 3 đến tháng 5 (người địa phương gọi là tag-init hay

tag-araw); mùa mưa kèm theo những cơn bão nhiệt đới kéo dài từ tháng 6 đến tháng 11 (tag-ulan); và mùa mát khô kéo dài từ tháng 12 đến tháng 2 (tag-lamig). Tháng mát nhất là tháng 1 và tháng nóng nhất là tháng 5.

SEA Games lần này, nước chủ nhà lựa chọn thời điểm thi đấu chính thức từ cuối tháng 11, đầu tháng 12. Đây được cho là khoảng thời gian đẹp nhất ở Philippines.

V. Ngôn ngữ

Đất nước Philippines được chia thành 8 vùng, miền, theo địa lý, tương ứng là 8 vùng ngôn ngữ khác nhau, gọi chung là tiếng Filipino. Điều đặc biệt là tiếng Filipino không chỉ có 1 mà có tới 7 ngôn ngữ khác nhau, đều được hình thành từ tiếng gốc Tagalog, gồm: Cebuano, Ilocano, Hiligaynon (hay Ilonggo), Bicolano, Waray, Pampango, và Pangasinense. Ngoài ra, còn đến hơn 176 phương ngữ khác. Do đó, người dân giữa các vùng không thể giao tiếp bằng ngôn ngữ riêng của mình mà phải sử dụng một ngôn ngữ chung, đó là tiếng Anh.

Ngày nay, người dân Philippines sử dụng tiếng Anh như một quy chuẩn về ngôn ngữ, từ giao tiếp hàng ngày cho tới thủ tục hành chính. Hầu hết người bản địa Philippines đều có thể nói được tiếng Anh một cách thành thạo.

VI. Văn hóa

1. Giới thiệu

Nền tảng của văn hoá Philippines dựa trên các truyền thống văn hoá của nhiều nhóm dân bản địa trong vùng. Tuy nhiên, nền tảng văn hóa này cũng bị ảnh hưởng lớn từ các văn hoá của người Trung Quốc, người Tây Ban Nha, người Mỹ, và các nền văn hoá khác tuy ở mức độ nhỏ hơn.

Ảnh hưởng của Tây Ban Nha đối với **văn hoá Philippines**, bắt nguồn chính từ văn hoá Mexico và văn hoá Tây Ban Nha, là kết quả của hơn ba trăm năm chính quyền thuộc địa. Những ảnh hưởng Tây Ban Nha hiện vẫn thấy trong các cách thức phong tục và những nghi thức liên quan tới nhà thờ Thiên chúa giáo, đặc biệt là trong các lễ hội tôn giáo. Di sản rõ ràng nhất của Tây Ban Nha là sự phổ biến của các tên họ Tây Ban Nha của người Philippines.

Ảnh hưởng từ Trung Quốc đối với văn hoá Philippines có thể thấy rõ nhất trong ẩm thực tại nước này. Sự phổ biến của các loại mì, được gọi theo tiếng địa phương là mami, cũng như các loại thực phẩm khác như các món ăn từ thịt là một bằng chứng rõ ràng về nguồn gốc Trung Quốc. Các ảnh hưởng khác gồm một số tên họ mượn có nguồn gốc từ Trung Quốc.

Ảnh hưởng văn hoá Hoa Kỳ đối với Philippines chỉ bắt đầu từ hơn một thế kỷ nay. Di sản lớn nhất là việc sử dụng rộng rãi tiếng Anh để giao tiếp. Môn thể thao được ưa chuộng nhất nước là Bóng rổ. **Người Philippines** cũng ưa thích nhạc Mỹ, xem phim Mỹ và các diễn viên truyền hình Mỹ.

2. Tôn giáo

Nền tảng của nền văn hóa Philippines bắt nguồn từ Tây Ban Nha, Hoa Kỳ và Trung Hoa hay nói cách khác đó là sự giao thoa giữa văn hóa phương Đông và phương Tây. Chính vì vậy, đa phần người Phillipines theo đạo Thiên Chúa giáo (92% dân số). Bên cạnh đó, từ 5% đến 10% dân số Philippines là tín đồ Hồi giáo, sống ở các khu vực trên đảo Mindanao, Palawan và quần đảo Sulu. Chỉ 1% dân số Philippines theo Phật giáo do ảnh hưởng từ màu sắc văn hóa Trung Hoa và một số ít người theo Ấn Độ giáo,

Sikh giáo, Do Thái giáo. Ngoài ra, tuy là một quốc gia đa dạng về tôn giáo nhưng cũng giống như ở Việt Nam, ở Philippines có một phần dân số không theo bất kì tôn giáo nào.

Đến Philippines, du khách sẽ bắt gặp rất nhiều lễ hội ấn tượng với những ý nghĩa riêng được tổ chức thường xuyên vào các mùa, tập trung vào đầu năm và cuối năm. Ở nơi đây, nhiều lễ hội về tôn giáo được duy trì từ đời này sang đời khác như một nét đẹp về văn hóa, trong đó có thể kể đến như Ati-Atihan (lễ hội mùa xuân lớn nhất năm), Panagbenga (lễ hội hoa), MassKara (lễ hội mặt nạ) và Giáng sinh.

3. Văn hóa chào hỏi

Ở mỗi quốc gia, văn hóa chào hỏi lại trở nên khác biệt và là điều đầu tiên mà bất kì du khách nào khi tới đều phải lưu tâm. Trong khi người phương Tây thể hiện sự phóng khoáng và thân mật trong chào hỏi thì người phương Đông hầu hết đều giữ một khoảng cách cố định trong lần đầu gặp gỡ.

Ví như người Nhật Bản và Hàn Quốc thường cúi gập người 90 độ để thể hiện sự tôn trọng của mình dành cho đối phương, người Thái Lan nhẹ nhàng chấp tay trước ngực và cúi đầu nhẹ còn người Việt Nam thường bắt tay nhẹ một cách lịch sự. Thì ở Philippines, người trẻ đặt lưng bàn tay của người lớn tuổi hơn lên trán mình, ngay cả một cái nhưn mày thôi cũng là một cách chào ở nơi đây rồi.

VII. Những phương tiện giao thông phổ biến tại Philippines

Với dân số đông, sự đa dạng về văn hoá, đặc thù về hạ tầng đường xá nên phương tiện di chuyển ở Philippines rất phong phú và độc đáo. Không kể đến hệ thống xe điện được đưa vào

áp dụng thử nghiệm tại SEA Games 2019, dưới đây là một vài phương tiện giao thông cơ bản mà các du khách có thể sử dụng trong khoảng thời gian lưu trú tại quốc gia này:

1. Xe Jeepney

Đây là phương tiện công cộng của đa số người dân Manila. Xe được trang trí một cách khá màu mè và bắt mắt. Nếu để so sánh thì xe Jeepney gần giống như xe lam, không có điều hòa, hơi bụi vì không có kính chắn gió đồng thời cũng dễ xảy ra móc túi.

Chi phí đi cho xe Jeepney vào khoảng 7 peso/người (vào khoảng 3.500 VNĐ). Bạn cần trao đổi trước với lái xe trước khi lên để biết được điểm đến của hành trình. Điều này cũng sẽ tránh những phiền toái phát sinh sau này.

2. Xe Tricycle (Xe ba bánh)

Tricycle là dạng xe đạp, hoặc xe máy, được chế thêm thùng xe để có thêm chỗ ngồi cho khách phía bên phải tay lái. Xe tricycle xe đạp thường chỉ chở được hai người, nhưng nếu là dạng xe máy thì có thể chở được từ 3 đến 4 người. Loại xe này rất phổ biến tại các thành phố và khu du lịch tại Philippines. Tại một số thành phố lớn như Cebu và Manila thì loại xe này chỉ được sử dụng tại các khu vực ngoại ô, hẻm và ngõ nhỏ, tuyệt đối không được chạy ra đường lớn.

3. Xe Pedicab (Xích lô)

Xích lô ở đây cũng có 3 bánh nhưng khác so với Việt Nam là hành khách lại ngồi ở bên phải của lái xe. Loại xe này giống như xe 3 bánh gắn máy Tricycle nhưng khác là người lái phải đạp bằng chân. Xe này được nhiều người sử dụng khi có những chuyến thăm quan trong 1 khu vực nhỏ vừa đi vừa ngắm cảnh và có thể dừng chân ở bất kỳ nơi đâu bạn muốn

4. Habal Habal

Habal Habal là giống như xe ôm ở Việt Nam. Tuy nhiên chiếc xe này lại được chế thêm 2 tấm ván ở 2 bên, đôi khi làm mái che để tăng thêm chức chứa. Chiếc xe này có sức chứa từ 4 đến 7 người. Di chuyển bằng phương tiện này rất rẻ, các tài xế thân thiện và nhiệt tình, tuy nhiên lại khá nguy hiểm và không đi được quãng đường xa.

5. Taxi

Là phương tiện giao thông chủ yếu ở các thành phố lớn. Bình thường nếu du khách có nhu cầu đi từ thành phố ra sân bay chỉ tốn 200 Peso (tương đương gần 90.000 VNĐ), nhưng nếu xe đi từ sân bay vào thành phố giá thường đắt gấp 2 cho đến 3 lần. Lời khuyên ở đây là các du khách, nếu có nhu cầu nên mặc cả trước, tránh phiền toái phát sinh sau này.

6. Xe tuyến

Từ sân bay Ninoy Aquino International Airport nếu muốn đi các tỉnh khác thì du khách cần di chuyển qua trạm xe khách nằm tại quận Pasay. Giá xe chất lượng cao từ Pasay, Manila, đi Subic là 250 Peso (tương đương 115.000 VNĐ), còn đi hồ núi lửa Taal là 84 Peso (vào khoảng 40.000 VNĐ). Lưu ý là xe bus Philippines có đón khách dọc đường, và dùng tiếng Anh là ngôn ngữ hành chính cơ bản nên mọi người có thể nhìn bảng hành trình xe bus mà lựa chọn điểm xuống cho phù hợp.

7. Roro (tàu, phà)

Nếu du khách có nhu cầu di chuyển ra các đảo, thì roro chính là phương tiện giao thông quan trọng. Roro hay còn được gọi là tàu, phà, có thể chở được 1 lượng hành khách lớn.

8. Tàu điện

Philippines xây dựng hệ thống tàu điện khá hiện đại tại Manila với 3 loại LRT, MRT, PNR. Giá tàu điện tùy khoảng cách nhưng ít nhất là 13 peso, tuy nhiên các bạn lưu ý không được phép chụp hình tại ga và vali size lớn không được phép qua cửa. Và cũng giống như tất cả nơi công cộng đông người tại Philippines, an ninh được kiểm tra khác chặt chẽ.

VIII. Ẩm thực

Nền văn hóa ẩm thực Philippines vô cùng đa dạng và phong phú. Không chỉ hấp dẫn bởi hương vị mà còn tinh tế về cả cách trang trí. Philippines có tới hơn 7000 hòn đảo lớn nhỏ và mỗi một nơi lại có một phong cách ẩm thực khác nhau, cả về văn hóa lẫn con người.

1. Món gà Adobo

Đây chính là một món ăn có xuất xứ từ Tây Ban Nha. Gà được tẩm kỹ gia vị như là tiêu, tỏi, dấm cũng như là nước sốt đậm nành. Sau khi các gia vị đã ngấm thì gà mang đi rán cho vàng. Chính màu sắc nâu vàng và hương vị của món ăn này đã tạo nên một nét riêng biệt gây kích thích thị giác và vị giác của mọi du khách.

2. Mì Mami

Món này này được bắt nguồn từ Trung Quốc nhưng khi du nhập vào Philippines đã được biến tấu và sáng tạo hơn để phù hợp khẩu vị người dân tại Philippines. Nguyên liệu chính của món ăn này đó chính là mì sau đó được chan nước dùng từ xương gà và thêm một chút gia vị bí truyền. Du khách có thể thưởng thức món ăn này ở bất kì một quán ăn nào của Philippines.

3. Gà nướng Isaw

Đây là món ăn rất nổi tiếng của ẩm thực Philippines. Gà được chế biến và tận dụng hết tất cả các bộ phận. Gà sau khi được làm sạch, sẽ được mang đi ướp gia vị đặc trưng của Philippines. Sau khi ngấm gia vị, gà sẽ được mang đi nướng trên bếp than hoa cho đến khi chín vàng.

4. Món Bicol Express – thịt hầm Philippines

Philippines là một đất nước có nền ẩm thực chủ yếu là không dùng ớt, tuy nhiên đối với món ăn Bicol Express này, thì gia vị chủ đạo lại là ớt. Sau khi nguyên vật liệu được làm sạch, sẽ được mang đi tẩm ướp gia vị với rất nhiều ớt. Món này cay cay từ hương vị cho đến nước dùng, chắc chắn sẽ là một món ăn hấp dẫn cho du khách yêu thích ăn cay.

5. Món Bistek Tagalog

Nguyên liệu chính của món ăn này đó chính là thịt bò. Sau khi thịt bò được tẩm ướp gia vị riêng sẽ được cho lên chảo áp chung với hành tây. Chính sự kết hợp này đã tạo nên cho món ăn một hương vị riêng mà món ăn nào cũng không thể có.

6. Kare Kare – rau củ hầm Philippines

Nếu đã quá ngán với các món ăn được chế biến từ thịt thì kare kare chính là sự lựa chọn đúng đắn. Món này có thành phần chủ đạo là rau, củ quả, nước sốt đậu và mắm Bagoong Alamang – linh hồn của nước dùng.

IX. Mua gì về làm quà khi đi du lịch Philippines

Philippines nổi tiếng không những là một quốc gia nhiều cảnh quan thiên nhiên hấp dẫn, những bãi biển thơ mộng mà còn được biết đến là quốc gia mua sắm bậc nhất thế giới. Dưới

đây là những gợi ý về những món quà kỷ niệm khi bạn đến với Philippines:

1. Mô hình xe Jeep – Món quà đậm chất Philippines

Mô hình xe Jeep được xem là món quà lưu niệm độc đáo mang tính biểu tượng của quốc gia này. Xe Jeep được xem là **biểu tượng giao thông của Philippines** vậy nên những mô hình xe Jeep nhiều màu sắc rực rỡ được bày bán ở khá nhiều nơi.

2. Xoài sấy

Ở Thái Lan có món sầu riêng, măng cụt sấy thì **Philippines** lại lấy lòng du khách bằng món xoài sấy trứ danh. Nhiều người còn gọi món này là xoài dẻo, xoài khô... có lẽ vì vị của nó khác hẳn với các món trái cây sấy thông thường. Xoài sấy khi ăn thấy vị dẻo, rất thơm, không quá khô, cũng không quá ngọt như mít.

Giá của mỗi gói xoài sấy vào khoảng từ 50-75 Peso (khoảng từ 25.000 đến 35.000 đồng). Ngay tại **đất nước Philippines** có rất nhiều công ty sản xuất món trái cây tươi sấy này nhưng thành phố Cebu chính là “mẹ đẻ” của món ăn này. Khi vào siêu thị hay các cửa hàng, các bạn cũng có thể nhận ra được nhãn hiệu của công ty Profood (địa chỉ sản xuất xoài sấy hàng đầu Cebu) được bày bán khắp các nơi.

4. Kẹo Chocnut

Bánh kẹo vẫn luôn được mọi người lựa chọn làm quà lưu niệm bởi tính thiết thực, dễ đóng gói và di chuyển dễ dàng. Ngay tại Philippines, món kẹo Chocnut không chỉ là đặc sản mà còn là món quà lưu niệm được các du khách tìm mua nhiều nhất.

Món kẹo này có vị ngọt, thơm và bảo quản được lâu nên du khách không phải lo lắng về hạn dùng của sản phẩm. Các nguyên

liệu được dùng để làm ra món kẹo này bao gồm: sữa, đường, bột cacao và đậu phộng. Đây là một loại kẹo cứng có vị ngọt tan dần, mùi thơm khá ngậy, mang đậm hương vị của địa phương.

5. Chicharon (da heo chiên giòn)

Chicharon (da heo giòn) là một món ăn đường phố ngon lạ khác của người Philippines. Cách làm truyền thống của chicharon là đem luộc sôi da heo cho mềm rồi phơi nắng đến khi chúng khô cong, sau đó mới đem lên chảo dầu rán giòn và rắc chút muối là thực khách có thể thưởng thức.

Chicharon cũng thường xuyên là một trong những sản phẩm thường được mua về để làm quà sau khi mọi người đến với Philippines.

6. Móc chìa khóa Philippines

Khi du lịch Philippines ở bất kỳ những trung tâm mua sắm, chợ quây hàng nào thì một điều nổi bật liên tất cả đó vẫn chính là những chiếc khóa xinh xắn và kì lạ. Những chiếc móc khóa được tạo hình đẹp mắt với nhiều những hình thù vui nhộn.

7. Dép xỏ ngón

Mua gì khi đi du lịch Philippines? Có thể trả lời câu hỏi này bằng câu mua dép xỏ ngón. Bạn có thể mua ở Boracay và đây được xem như một món quà đậm chất Philippines được nhiều người tìm mua về làm quà cho người thân bạn bè. Những đôi dép này chất lượng và độ bền thì khỏi chê nếu bạn mua đúng chỗ. Màu sắc bắt mắt cùng thiết kế luôn luôn bắt kịp xu hướng hiện đại là điểm cộng của sản phẩm này. Ngoài ra, giá của những đôi này vô cùng rẻ, chỉ khoảng từ 10 đến 15 peso (chưa đến 10.000 đồng)/ đôi.

8. Trang sức được làm từ ngọc trai vàng

Được biết ở vùng phía đông của Philippines thường nuôi những loài ngọc trai quý. Và nếu có cơ hội đến Philippines bạn nhất định hãy đến nơi đây để tìm mua những mặt hàng được làm từ ngọc trai vàng. Những viên ngọc trai tại đây đều được chế tác một cách công phu và rất tinh xảo. Do đây là loại ngọc trai quý hiếm được nuôi cấy cẩn thận nên giá cả chắc chắn không hề rẻ, có cái hàng trăm USD nhưng cũng có cái tới vài nghìn USD.

X. Địa điểm mua sắm khi đến Philippines

1. Makati City

Nơi đây được mệnh danh là một trong những thiên đường mua sắm của Philippines nằm tại thành phố Makati. Hàng năm trung tâm thương mại này thu hút tập trung nhiều nhất số lượng hàng hóa phục vụ cho việc mua sắm của người dân trong nước cũng như là quốc tế.

Tại đây những mặt hàng bán đều được bày bán theo từng khu vực như giày dép, đồ chơi, đồ thủ công mỹ nghệ, trang sức, quần áo... Tất cả đều được xây dựng, trang trí hiện đại, sang trọng, thu hút mọi người mua sắm.

2. Rustan's

Đây là một trong những biểu tượng **mua sắm tại Philippines**. Với vị trí đắc địa nằm ngay tại thủ đô Manila của Philippines, nơi đây đã nhanh chóng trở thành một trong tâm thương mại sầm uất nhất của thủ đô. Đến với nơi đây du khách có thể thấy những nhãn hàng nổi tiếng thế giới như là Cartier, Dunhill... Khu này được chính thức mở cửa đón người dân từ thập niên

70 và cho đến nay đã phát triển lớn mạnh và được người dân coi như một biểu tượng mua sắm của cả đất nước.

3. SM Mall of Asia

SM Mall of Asia là khu mua sắm lớn và bậc nhất của đất nước Philippines, nằm tại thành phố Pasay. Nơi đây có tổng diện tích lên đến 500.000 m², với rất nhiều các cửa hàng, khu vui chơi giải trí, siêu thị, trượt băng...

4. Khu chợ Quiabo

Đây là một trong những điểm đến mua sắm bình dân tại Philippines. Với vị trí là nằm tại thành phố Manila, Philippines, đến với nơi đây du khách thăm quan có thể tìm thấy những đồ thủ công được làm rất tinh xảo. Ngoài ra khu chợ này còn hấp dẫn du khách bởi vẫn giữ được nét đặc sắc cũng như là truyền thống của người dân Philippines. Một điểm đặc biệt là khu chợ này thường hoạt động về đêm, vậy nên mọi người cần cân nhắc để vừa tận hưởng nét đặc trưng của khu chợ nhưng vẫn đảm bảo an toàn.

Phuong Ngọc tổng hợp

*(theo www.beholdphilippines.com, www.culturetrip.com,
www.gov.ph, www.wikipedia.com, www.traveltips.com,
www.pic-uk.com, www.philippineembassy-usa.org..).*

VÀI NÉT VỀ ASEAN PARA GAMES 2020 TẠI PHILIPPINES

Sau khi Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần thứ 30, SEA Games 2019 chính thức kết thúc, nước chủ nhà Philippines sẽ vinh dự tổ chức thêm một sự kiện thể thao tầm cỡ khu vực khác. Đây là Đại hội Thể thao người khuyết tật Đông Nam Á lần thứ 10, ASEAN Para Games 2020. Theo thông báo chính thức của BTC, Đại hội Thể thao NKT sẽ được diễn ra từ ngày 18 đến ngày 25/01/2020, tại 3 cụm địa điểm thi đấu gồm Subic, Clark và Manila.

Bên cạnh 14 môn thể thao quen thuộc như Bắn cung NKT, Điền kinh NKT, Cầu lông NKT, Boccia, Bowling NKT, Cờ vua, Đua Xe đạp NKT, Goalball, Judo, Cử tạ NKT, Bóng chuyền NKT, Bơi NKT, Bóng bàn NKT và Bóng rổ NKT, BTC mong muốn đưa vào thêm 4 môn thể thao mới gồm Bóng đá 7 người, Ba môn thể thao phối hợp hiện đại, Quần vợt NKT và Bắn súng. Chi tiết về số lượng môn thi đấu chính thức hiện vẫn chưa được nước chủ nhà thông báo.

Dự kiến, tại kỳ Đại hội Thể thao NKT lần thứ 10 này, sẽ có khoảng 2000 VĐV NKT đến từ 11 quốc gia trong khu vực tham gia tranh tài.

Nước chủ nhà Philippines đặt mục tiêu đứng vị trí thứ 4 trong bảng tổng sắp huy chương. Tại kỳ ASEAN Para Games 2017 tổ chức tại Malaysia, Philippines đã xuất sắc giành 20 HCV, 20 HCB và 29 HCD, đứng vị trí thứ 5 toàn đoàn.

Tuệ Minh tổng hợp
(theo www.wikipedia.com và www.rappler.com)

THÔNG TIN TỔNG HỢP

TRUNG TÂM THÔNG TIN THỂ DỤC THỂ THAO

36 Trần Phú – Ba Đình – Hà Nội

ĐT: 024.3747.2958 – 024.3747.5254; Fax: 024.37471981

Email: banbientap@tdtt.gov.vn

Website: www.tdtt.gov.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản và nội dung:

Giám đốc Trung tâm Thông tin TDTT

Tổng biên tập Trang tin Điện tử thể thao Việt Nam

TS. ĐÀM QUỐC CHÍNH

Biên tập:

Ths. Ngô Thịnh Hường

Biên dịch:

Phương Ngọc, Trần Bình, Thu Hà, Hồng Anh

Hồng Hạnh, Hải Yến, Đức Anh

Trình bày:

Quý Bảng